

新型コロナウイルス感染症の拡大防止について 市民の皆さんへのお願い

4月7日、当市において、初めての新型コロナウイルス感染者が確認されました。

市では、県と連携しながら、市民の健康を守るための適時適切な対応を実施するとともに、情報収集と迅速な情報発信を行っています。

市民の皆さんからは、一層の感染予防対策に努めていただき、過剰に心配することなく、冷静な行動をお願いします。

■問合せ…健康づくり推進課（☎025-526-5111）

●不要不急の外出は控えましょう※ 特に、感染が拡大している地域との往来は控えましょう

※日用品の買い物、通院、仕事、個人的な運動を制限するものではありません。

ご家族の帰省についても、配慮をお願いします！

帰省された方においては、外出を控え、2週間程度の健康観察と行動歴の記録をお願いします。

●3つの密を避けましょう

①換気の悪い
密閉空間

②多数が集まる
密集場所

③間近で会話や発声をする
密接場面



出典：首相官邸ホームページ（<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>）から一部加工して作成

●手洗いや咳エチケットなどの感染予防と健康維持に努めましょう

●発熱などの風邪症状がある場合は自宅で療養し、医療機関を受診する場合には、必ず医療機関に電話で相談した上で受診しましょう

感染が疑われる場合は、「新型コロナウイルス感染症 帰国者・接触者相談センター」に相談を

■症状の目安

下記のいずれかに該当する場合はご相談ください。

①風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている。（解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様）

②強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。

※高齢者や妊婦、基礎疾患のある人は、①・②の状態が2日程度続く場合

■相談窓口

新型コロナウイルス感染症 帰国者・接触者相談センター

【平日】上越保健所 ☎025-524-6134（午前8時30分～午後5時15分）

【土・日曜日、祝日】同上（午前9時～午後5時）

【上記時間以外】上越地域振興局（警備室）☎025-526-9317 ※警備室につながりますので、電話番号を伝えてください。担当者から折り返し連絡があります。

症状や感染予防に関する相談などは、市の相談窓口へ

市健康相談コールセンター

【平日、土・日曜日、祝日】☎025-526-5111（午前8時30分～午後5時15分）