



## 三丁目の笑顔

# なん・ぽん・さん

南 本 三

南本町三丁目 景観づくりの会  
2019年9月発行



2019 上越まつり

### ● 三丁目のヒト

さとう歯科クリニック  
院長 佐藤 正孝さん

### ● 三丁目のコト

昨年につき  
上総高校生の協力で  
「竹内電気商会」の  
塗装作業と修景活動

### ● 三丁目のレキシ

三丁目を散歩して  
見つけた

### 『祠』の歴史

○ 南光会の皆さん、  
長年ありがとうございます

ございました



# 三丁目のヒト

ご近所この人、ご存じでしたか  
「なるほど!?!」な人生。



上越歯科医師会 理事  
さとう歯科クリニック院長  
営業時間 / 9:00 ~ 19:00  
休 日 / 日・祝・祝日のない週の木曜日

## 歯の健口を担って 佐藤 正孝さん



### ●健康への携わりを目指して

ご存じの方も多いと思いますが、昨年逝去された佐藤整骨院院長をお父様に持ち、小さな頃から健康に携わろうと思っていたそうです。更に、昔町内の歯医者さんに大変お世話になったとの想いもあり、歯科医師を目指されたとの事です。

平成 10 年 5 月、現在の場所に「さとう歯科クリニック」を開業、20 年に渡って歯の健康を担っています。又木曜日には訪問診療も行っています。

### ●心身の健康は、歯の健口から

佐藤先生は、「歯の健口が、健康の元」皆さんまず歯のケアを大切にしましょう、と力説されています。



スタッフの皆さん

歯のケアがしっかりしていて歯が健康の方は、認知症はもちろん、ガン、脳梗塞、糖尿病など全身の病気のリスクが少なくなることが証明されているそうです。

忙しいとついおろそかになりがち歯のケアですが、高齢者の歯茎ケアはもちろん、若い方も歯垢が歯を溶かすので、歯磨きはしっかりと行って下さいとのお話がありました。何より歯磨きが一番大切なのです。

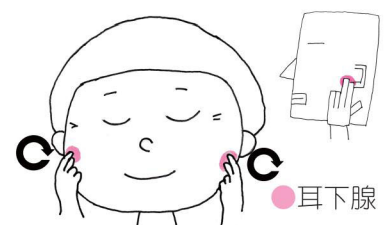
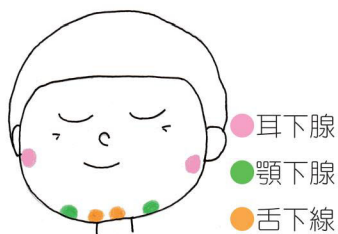
高齢者施設に入居されている方が、健康上おろそかにした為に悔やんでいる事は「歯のケア」が1位とも言われるそうです。歯の健口がいかに大切か本当に思い知りました。

5年ごとに市から案内が届く「成人歯科検診」は皆さん必ず受診しましょう。

本日はお忙しい処、大変ありがとうございました。

## さとう先生の 口腔ケア ワンポイントアドバイス

唾液には抗菌等、歯や口腔を清潔に保つ自浄作用や消化作用などがあり、全身の健康に大変重要です。ところが、高齢になってくると唾液が出にくくなってきます。唾液が出にくい時は、下の3ヶ所をマッサージする事で分泌しやすくなります。唾液が出てきたら飲み込む練習をします。是非お試し下さい。



三丁目のコト  
お気づきでしたか…

## 「景観まちづくり」を通しての活動

景観まちづくり活動は4年目に入りました。

### ●町内の彩りづくり

今年も上越総合技術高等学校の生徒さんたちと交流しながら、町内の彩りを作っていこうとスタートしました。7月13日に竹内電気商会さんの場所をお借りして雁木、格子、引き戸の棧などの塗装を行いました。今回は雁木の屋根の塗装にも挑戦しました。専門家のご指導、ご協力をいただいていた作業でしたから心強かったです。細かい作業にも参加者全員根気よく行いました。出来栄えには皆さん満足しました。微妙に前回と違う色合いを感じていただけると嬉しいです。



### ●「景観ガイドライン作成にむけて

町内の雁木保全に取り組んだのは平成17年からです。おかげさまで雁木通りはなんとか維持出来ています。空き家もありこれからどうしていけばいいのかが課題ですが、住民の皆さまには雁木の良さを理解していただいています。上越市の雁木補修に関する補助事業もあり活用していただきたいと思えます。町内は更に色彩にも気を配り、雁木通りだけでなく町内全体が統一感のある町並みになるよう取り組んでいきたいと考えています。一朝一夕でできるものではありませんが、みなさんにご理解ご協力をいただきながら素敵なまちづくりを目指していきたいと思えます。ご意見ご感想もお寄せください。

## 南光会の皆さん、長年ありがとうございました



「なん・ぼん・さん」1号で紹介させて戴いた、有志団体「南光会」さんが、今年の6月をもって解散されました。

他町内の多くの方々から「夜は明るくて安心できる雁木通り」と言う声を聞いた方も多いと思えます。そんな南本町三丁目の灯りを七十余年も前から灯して下さった南光会さんですが、会員の減少や新しい街灯が設置された等の事もあって長年の活動に幕を下ろしました。今後は一部の方々個人で、あんどんの点灯を継続されて行かれるとの事です。あらためて南光会さんの七十年を越える長年の活動に、皆さんと一緒に感謝申し上げます。

南光会の看板

## 探してみました 『祠』の歴史



子安稲荷の祠

## ●子安稲荷と三丁目の歴史

子安稲荷神社は南本町3丁目町内事務所東側の青田川寄りにあります。

昔、この辺りには佐渡金山から金を運ぶ途中保管する金蔵があり、そこに子安神社が造られたと伝えられています。(詳細は不明)

以前は子安稲荷を守る数人の世話人を中心に毎年春・秋に祭礼が行われており、頼母子講(たのもしこう)も行われ金銭を融通し合ったそうです。

その後一時は廃れていたそうですが、平成に入り町内で大火災が相次ぎそれをキッカケに、町内有志が「子安稲荷を守る会」を発足、毎年5月に祭礼が行われ、春日神社宮司により商売繁盛、無災害、家内安全を祈願されています。現在は山本啓一氏が世話人の総代を務めています。今の鳥居は石造りですが、以前は赤い木の鳥居が火防道路から社奥に向かい数本立てられていました。

## ●高田市長も務めた中川家!?

今回紹介した、さとう歯科医さんのご自宅にお稲荷さんの祠がある事をご存じですか? 昔からあの場所にあったのですが、何故あそこに祀られているのか大変不思議でした。調べてみると、あの土地は昔中川家と言われた方が保有していたのですが、町史によると中川家は何と、明治～戦前、衆議院議員や高田市長を務めた事もある名家だったのです。確認は取れていませんがその当時に造られたものと思われます。調べてみると三丁目の意外な歴史が見えてくるものですね。尚、個人宅ですので、お参りされたい方は佐藤さんにご迷惑が掛からない様お願いします。



佐藤家の祠

◆番外編  
正輪寺の祠跡

正輪寺境内にある稲荷社跡、現在は祀られていないそうです。

## 編集後記

今回も三丁目のヒト、コトをテーマにいろいろと聞き取り等を行い皆さんの目に触れるよう心がけています。いかがでしたでしょうか。今年も2回の発行を目指してスタッフ一同取り組んでまいりますので「こんなものあるよ」「こんなこと知ってるよ」というような情報の提供をお願い申し上げます。

南本町三丁目景観づくりの会 会長 大塚 誠

南本町三丁目ガイド  
発信中!

スマホ・パソコンで  
ご覧下さい

「南本町三丁目ガイド」→検索