



# おおるり通信

～ 牧区総合事務所からのお知らせ ～

2020. 7. 1 <第147号>

発行・編集 牧区総合事務所

おおるり通信は、上越市ホームページからもご覧いただけます。https://www.city.joetsu.niigata.jp/life/6/56/

## 健(検)診についての重要なお知らせ

延期していた成人健(検)診を開始します。

なお、**すべての健(検)診が事前予約制**となり、また、密集を避けるため、各会場に定員を設けております。予約の状況によっては別の日程や会場をご案内させていただく場合もございますので、ご了承ください。

### ■牧区会場で行われる健(検)診

#### ≪**集団健康診査**≫

- とき…9月27日(日)
- 受付…8:30～11:00、13:00～15:30
- 会場…牧体育館
- 予約受付開始日…9月14日(月)

#### ≪**レディース検診**≫

- とき…7月14日(火)、10月8日(木)
- 受付…12:30～13:00
- 会場…牧体育館
- 料金…70歳以上は無料
  - (1)子宮頸がん検診…1,200円(20歳以上の女性)
  - (2)乳がん検診(マンモグラフィ検査)…1,600円(40歳以上の女性)
- 予約受付開始日…7月6日(月)



※今年度実施される健(検)診日程・会場の詳細については、受診券と同封されている「集団健診予定表」をご確認ください。

### ■集団健康診査、レディース検診の予約連絡先(受付時間：平日8:30～17:15)

- ①健診予約専用ダイヤル…☎025-521-6231 または ☎025-521-6233
- ②牧区総合事務所 市民生活・福祉グループ

○問合せ  
市民生活・福祉グループ  
(内線113)

## 夏の交通事故防止運動

- 運動期間 7月22日(水)～7月31日(金)
- スローガン「夏の道 ゆとりとマナーで 防ぐ事故」
- 運動の重点

### ≪①横断歩道での歩行者優先≫

信号機のない横断歩道において、歩行者が渡ろうとしている場面で一時停止した車は、新潟県では36.2%にとどまっています。(令和元年 一般社団法人日本自動車連盟調査)

横断歩道は歩行者が最優先です。ドライバーは、横断歩道の手前では減速して、横断しようとしている歩行者がいる時は必ず一時停止しましょう。

路面のひし形の「ダイヤモンド」は、その先に横断歩道があることを意味します。

近くに横断しようとしている歩行者がいるかもしれませんので速度を落として運転してください。

### ≪②疲労運転の防止≫

夏場は、暑さのため自分では気づかないうちに疲労が蓄積します。疲労した状態での運転は、居眠り運転につながり、飲酒運転と同じくらい危険です。少しでも、「注意力の低下・疲労感の増大・眠気」を感じたら休憩をとりましょう。

### ≪③飲酒運転の根絶≫

飲酒運転は、アルコールの影響により注意力や判断力が低下し、交通事故に直結する大変危険な行為で、重大な犯罪です。「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、運転する人には飲ませない」を徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。

二日酔いでも飲酒運転になります。アルコールは体内から簡単に抜けないことを認識し、翌日車を運転する予定がある場合は、深酒を控えましょう。

新潟県実施要綱から抜粋(新潟県交通安全対策連絡協議会)



## 牧区野球大会の中止について

毎年8月に開催している牧区野球大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は中止とさせていただきます。

# 7月のこよみ



\*開催時間等は下記担当へお問合せください。

【総地G】総務・地域振興グループ

【市福G】市民生活・福祉グループ

【教文G】教育・文化グループ

☎ 533-5141

【コミプラ・公民館】牧コミュニティプラザ

・牧地区公民館 ☎ 533-5130

【診療所】牧診療所 ☎ 533-5045

【社協】社会福祉協議会 ☎ 533-5700

【保】牧保育園 ☎ 533-5139

【小】牧小学校 ☎ 533-5009

【中】牧中学校 ☎ 533-5023

【深山荘】深山荘 ☎ 533-6785

【交流館】牧ふれあい体験交流施設

☎ 529-3150

【振興会】NPO法人牧振興会

☎ 533-5151

日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
2	木	・移動子育てひろば(コミプラ)【市福G】	23	木	・海の日
9	木	・移動子育てひろば(コミプラ)【市福G】	24	金	・スポーツの日
14	火	・レディース検診(牧体育館)【市福G】	30	木	・移動子育てひろば(コミプラ)【市福G】
16	木	・移動子育てひろば(牧保育園)【市福G】 ・幼児健診(三和保健センター)【市福G】	※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事予定が延期または中止となる場合がありますので、予めご了承ください。		

## 牧プール開設に伴う利用上の注意

### <7月4日(土)から8月23日(日)まで牧プールを開設します>

○7月4日から7月26日までの間は、土・日・祝日のみ開設

【土曜日】 4日、11日、18日、25日

【日曜日】 5日、12日、19日、26日

【祝 日】 23日(木)、24(金)

○8月1日から8月23日までは、毎日開設



### <利用上の注意>

下記の注意事項及び係員の指示に従ってください。ご理解とご協力をお願いします。

- ① 保育園児等の未就学児と身長150cm未満の小学生には、いざというときにプールに入り、子供を救助できる方の付き添いと監視が必要です。
- ② 浮き輪は、保護者が子供と一緒にプールに入る場合に限り使用できます。
- ③ 更衣室では、3密(密閉、密集、密接)にならないよう注意して着替えを行ってください。

○問合せ・・・教育・文化グループ(内線112、117)

## 敬老祝品(紅白まんじゅう)の贈呈について

今年度の敬老会は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とさせていただきますが、敬老者のみなさんの益々のご健康とご長寿を祝い、祝品を用意しました。

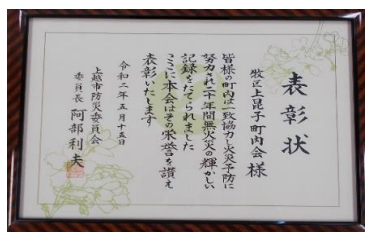
7月9日(木)または10日(金)に各町内会を通じてお届けしますので、当日中にお受け取りください。町内会別のお届け日は下記のとおりです。

期 日	対象町内会
7月9日(木)	宮口、山口、荒井、東荒井、落田、柳島、東松ノ木、小川、雨露、国川、櫻谷、岩神、田島、下昆子、上昆子、下湯谷、桜滝、棚広新田、宇津俣、高尾
7月10日(金)	棚広、倉下、原、上牧、府殿、高谷、切光、泉、今清水、吉坪、片町、七森、平山、神谷、平方、坪山、大月、川井沢、池舟

○問合せ・・・市民生活・福祉グループ(内線111)

## 無火災町内会表彰

令和2年度無火災町内会として、上昆子町内会(20年)が、5月15日付で上越市防災委員会から表彰されました。



## 「ブルーベリー摘み体験」参加者募集

～自然豊かな山里で太陽を沢山あびた

ブルーベリー摘みを楽しみましょう！！～

摘みたてのブルーベリーでソースを作り、オリジナル料理を作って楽しみましょう。

※作業ができる服装(長そで、ズボン等)でお越しください。

- と き・・・8月2日(日) 午前10時から午後1時
- 会 場・・・牧ふれあい体験交流施設
- 定 員・・・20人(抽選)
- 参 加 費・・・1,600円
- 申込期限・・・7月24日(金・祝)
- 問 合 せ・・・NPO法人よもぎの会  
(牧ふれあい体験交流施設内)  
☎025-529-3150



## 牧区の人口・世帯数

令和2年6月1日現在  
( )は先月との比較

男	827人( -2)	
女	896人( -4)	
計	1,723人( -6)	763世帯( ±0)