



# おおるり通信

～ 牧区総合事務所からのお知らせ ～

2020. 8. 1 <第148号>

発行・編集 牧区総合事務所

おおるり通信は、上越市ホームページからもご覧いただけます。https://www.city.joetsu.niigata.jp/life/6/56/

## 路線バスに乗って、みんなで出かけよう！！



市では、少子化の進展や自家用車利用の増加などにより、バス利用者数の減少傾向が続いていることから、昨年度「第2次上越市総合公共交通計画」を策定し、地域の実情に合った持続可能なバス運行へと見直しを進めています。バスの運行を維持するためには、1便当たり1.0人以上の利用が必要であることから、通勤・通学や買物などで、積極的なバスの利用をお願いします。

**夏休み 小・中・高校生  
「バス乗車体験」キャンペーン！**  
1乗車：小学生以下50円(市営バスは幼児無料)  
：中学生、高校生100円  
※生徒手帳の提示が必要です。

- 運賃：降車の際、現金でお支払ください。
- 期間：8月1日(土)～8月23日(日)

## フリー乗車券でバス1日乗り放題！

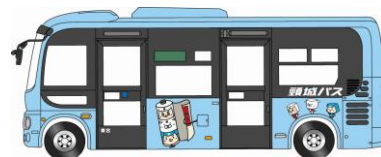
- 運賃が1,000円を超える場合は、**スクラッチ式上越市内1日フリー乗車券：大人1,000円、小人500円**がお得です。
- 販売窓口は、頸城自動車及びバスグループ会社の各営業所、案内所窓口で販売しているほか、路線バス車内でも販売しています。

### 【適用路線】

・頸城自動車(株)、くびき野バス(株)、頸北観光バス(株)、頸南バス(株)、東頸バス(株)が運行する上越市内の路線バス全線。

※「バス乗車体験」キャンペーンについては、上越市内の市営バスにもご利用できます。

○問合せ・・・頸城自動車(株) バス営業所(025)543-3178



## 「深山荘」をご利用ください！！

【近況】深山荘は昭和61年にオープンし、地元の皆様に愛され34年が経過しますが、近年では余暇活動の多様化が進み、利用者数及び売上高は年々減少しています。また、コロナ禍の影響もあり、4月中旬から5月末まで休館を余儀なくされ、今年度の経営も非常に厳しくなることが予想されます。区民の皆様からのご利用をお待ちしております。

### 【佐藤支配人から】

コロナ禍の影響もあり、今夏の宿泊の予約や日帰り温泉の利用も以前より減少しておりますが、深山荘では

★通常宿泊 一泊二食 平日 9,450円⇒ 7,450円

★シルバープラン 一泊三食 平日 8,350円⇒ 6,350円 や

宿泊料金が最大2,000円割引になる「上越市泊まって応援キャンペーン」を実施中です。

その他、お得なプランや日帰りプランもあります。

また、8月のみ水曜日は営業します。日帰り入浴営業時間は、8月1日(土)から19時まで延長します。

皆様のお越しを、従業員一同、心よりお待ちしております。 ○問合せ・・・牧湯の里 深山荘 ☎533-6785

	H29	H30	R1
利用者数(人)	11,328	11,207	10,470
売上高(千円)	47,242	47,236	45,520

## 熱中症にご注意ください！

熱中症は、昼夜・屋内外を問わず、高温多湿の環境に長くいることで、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調整がうまく働かなくなるにより発症します。小さな子どもや高齢者、病気の方などは特に熱中症になりやすく、重症になると死に至るおそれもあります。暑さの感じ方は個人によって異なりますので、自分の体調の変化に気をつけて、十分な対策をとってください。



# 8月のこよみ



\*開催時間等は下記担当へお問合せください。

【総地G】総務・地域振興グループ

【市福G】市民生活・福祉グループ

【教文G】教育・文化グループ

☎ 533-5141

【コミプラ・公民館】牧コミュニティプラザ

・牧地区公民館 ☎ 533-5130

【診療所】牧診療所 ☎ 533-5045

【社協】社会福祉協議会 ☎ 533-5700

【保】牧保育園 ☎ 533-5139

【小】牧小学校 ☎ 533-5009

【中】牧中学校 ☎ 533-5023

【深山荘】深山荘 ☎ 533-6785

【交流館】牧ふれあい体験交流施設

☎ 529-3150

【振興会】NPO法人牧振興会

☎ 533-5151

日	曜日	内 容
3	月	・すこやかに老いるための市民啓発講座（コミプラ）【市福G】
6	木	・移動子育てひろば（コミプラ）【市福G】
10	月	・山の日
19	水	・乳幼児健診（三和保健センター）【市福G】
20	木	・移動子育てひろば（牧保育園）【市福G】
27	木	・移動子育てひろば（コミプラ）【市福G】

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事予定が延期または中止となる場合がありますので、予めご了承ください。

## 刈払機使用中の事故にご注意ください！

暑い時期を迎え、刈払機を使用する機会が増えています。例年、草刈り中に指を切断、骨折するなどの事故が全国的に発生しています。使用上の注意を守り、事故防止に努めましょう。

また、作業を行う際は、適度に休息を取りながら、ゆとりをもって作業を行いましょ。

なお、農業機械の点検を行う際は、必ずエンジンを止めてから行い、日頃から安全意識をもって事故防止に努めましょ。



## 汚泥発酵肥料エコフンの販売

汚泥リサイクルパークでは、し尿・浄化槽汚泥を発酵させた汚泥発酵肥料エコフンを販売しています。1袋15キログラム入りで150円です。花や畑の肥料にご利用ください。

町内会・老人会・小中学校等は無料です。

○販売・問合せ

…汚泥リサイクルパーク（大字小泉947）

☎025-520-2088



## ～「すこやかな暮らし」と「すこやかに老いる」について考える～ すこやかに老いるための市民啓発講座

10年後、自分はどうなっているのだろうか？今後の人生を考えるきっかけに是非この機会をご利用ください。

※事前申し込みが必要となります。参加ご希望の方は、下記申し込み先までご連絡ください。

※参加費は無料で、どなたでも参加できます。

○とき…【第1回】7月27日（月）

◇住み慣れた地域で暮らし続けるということ

【第2回】8月3日（月）

◇認知症の正しい理解

こころの健康・からだの健康

○時間…10：00～11：00

○会場…牧コミュニティプラザ 集会室

○申し込み・問合せ

…上越市すこやかな暮らし包括支援センター

☎025-526-5623

## マイナンバーカードの休日窓口を 開設しています【予約制】

牧区総合事務所の窓口で、マイナンバーカードに係る以下の手続きを行います。

- ・マイナンバーカードの取得申請手続き
- ・マイナンバーカードの受け取り
- ・マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限満了に伴う更新手続き



窓口の開設日時は下記のとおりです。ご利用の場合には事前に予約が必要ですので、希望される週の水曜日までに、下記問合せ先までご連絡ください。

○日 時…毎月第2土曜日、第4日曜日（9時～17時）

○問合せ…市民生活・福祉グループ（内線118）

## 「夏は来ぬ」の放送について



8月1日（土）から8月24日（月）までの夏休み期間中の毎日、午後5時に、児童・生徒の帰宅を促すメロディーを放送します。地域の皆さんの御協力をお願いします。

## 牧区の人口・世帯数

令和2年7月1日現在

（ ）は先月との比較

男 825人（-2）

女 888人（-8）

計 1,713人（-10）

761世帯（-2）