

ご利用にあたって

(感染症拡大防止対策)

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、次のことを守って利用してください。

- ① 大会や練習等の実施は、選手・観客などを含めて、屋内は収容率 50%以内かつ 5,000 人以下、屋外は十分な間隔（できれば 2m）かつ 5,000 人以下での利用を遵守し、密集・密接を避けること。
- ② 体調不良・発熱がある場合は利用しないこと。
- ③ 利用前、利用後等、こまめな手洗いまたは手指消毒を行うこと。
- ④ 運動していない時は、必ずマスクを着用すること。運動時は利用者の判断とし、着用しない場合は咳エチケットを徹底すること。
- ⑤ 大声での発声、歌唱や声援、接近した会話を避けること。
- ⑥ 手洗い、汗拭き等のタオル等は共用せず、個人用を持参・使用すること。
- ⑦ 運動時を含め、人と人との接触を避け、対人距離を確保（できるだけ 2mを目安に）すること。
- ⑧ 常時、換気をすること。
- ⑨ 更衣室やシャワー、ロッカー等の利用は、密集、密接、密閉を避けるため、換気をしたうえで、順番に利用するなど間隔をあけて少人数で利用すること。
- ⑩ 使用済みマスク・ティッシュ等のごみは持ち帰って処分すること。
- ⑪ 利用後は直ちに退所すること。
- ⑫ ①～⑪をはじめ感染防止策について、利用者間で共有すること。

施設管理者

※令和 2 年 7 月 10 日～

(利用申請書に添付)

○確認事項○

当施設を使用するにあたり、感染症拡大防止のため次の事項を遵守して使用することを了承します。

No.	項目	遵守内容	確認
1	利用者数の制限	大会や練習等の実施は、選手、観客などを含めて、屋内は収容率 50%以内かつ 5,000 人以下、屋外は十分な間隔（できれば 2m）かつ 5,000 人以下での利用を遵守し、密集・密接を避けること。	<input type="checkbox"/>
2	体調不良または発熱対応	体調不良、発熱がある者は利用しない。	<input type="checkbox"/>
3	手洗いまたは手指消毒の徹底	利用前、利用後など、こまめな手洗いまたは手指消毒を行う。（手洗いは 30 秒以上）	<input type="checkbox"/>
4	咳エチケットの徹底	運動していない時は、必ずマスクを着用し、運動時は利用者の判断とする。着用しない場合は咳エチケットを徹底する。	<input type="checkbox"/>
5	発声、歌唱・声援の配慮	大声での発声、歌唱や声援、接近した会話を避ける。	<input type="checkbox"/>
6	タオル・ハンカチの個人利用	手洗い、汗拭き等のタオル等は共用せず、個人用を持参・使用する。	<input type="checkbox"/>
7	人と人の間隔を確保	運動時を含め、人と人との接触を避け、対人距離を確保（できるだけ 2m を目安に）する。	<input type="checkbox"/>
8	換気を実施	密閉をさけるため、常時、換気をする。	<input type="checkbox"/>
9	更衣室・シャワー・ロッカーの利用にあたっての配慮	密集、密接、密閉を避けるため、換気をしたうえで、順番に利用するなど間隔をあけて少人数で利用する。	<input type="checkbox"/>
10	ゴミの持ち帰り	使用済みマスク・ティッシュ等のごみは持ち帰って処分する。	<input type="checkbox"/>
11	終了後は直ちに退所	密接を避けるため、利用後は直ちに退所する。	<input type="checkbox"/>
12	確認事項の共有	感染症拡大防止のための確認事項を徹底するため、利用者間で共有する。	<input type="checkbox"/>