



おおるり通信

～ 牧区総合事務所からのお知らせ ～

2020. 9. 1 <第149号>

発行・編集 牧区総合事務所

おおるり通信は、上越市ホームページからもご覧いただけます。https://www.city.joetsu.niigata.jp/life/6/56/

総合健診について重要なお知らせ

<<集団健康診査>>

- とき…9月27日(日)
- 会場…牧体育館
- 事前予約受付開始日：9月14日(月)

①一般健康診査

- ・対象…上越市に住民票があり、次のいずれかに該当する人
 - (1) 18～39歳…職場等で健診の受診機会がない人
 - (2) 40～74歳…上越市国民健康保険の加入者
 - (3) 75歳以上の人
- ※上記に該当しない人は、加入先の医療保険者が案内する方法で健診を受診してください。
- ・料金…1,500円(70歳以上は無料)
- ・持ち物…健康保険証、受診券、健診費用

<<レディース検診>>

- とき…10月8日(木) 午後12:30～
- 会場…牧体育館
- 料金…70歳以上は無料
 - (1)子宮頸がん検診…1,200円(20歳以上)
 - (2)乳がん検診(マンモグラフィ検査)…1,600円(40歳以上)



※感染症予防のため、令和2年度に実施する健(検)診は、事前予約制となります。予約のない場合は、受診することができませんのでご注意ください。また、3つの密を防ぐため、会場には定員がございます。場合によっては、別の健診日程をご案内させていただく可能性があります。

②がん検診

- ・対象…40歳以上で上越市に住民票がある人
- ・料金…70歳以上は無料
 - (1) 胃がん検診…1,000円
 - (2) 大腸がん検診…400円
 - (3) 肺がん検診(胸部エックス線)…300円
 - (4) 喀痰細胞診…1,000円
 - ※肺がん検診を受け、一定要件を満たす人
 - (5) 前立腺がん検診…2,400円
 - ※50歳以上の男性
 - (6) 肝炎ウイルス検診…700円
 - ※40歳以上でこれまで受診したことがない人

事前予約申し込み先

- ①健診予約専用ダイヤル…☎025-521-6231
…☎025-521-6233
- ②市民生活・福祉グループ(113)

山間部等におけるクマの注意喚起看板の設置について

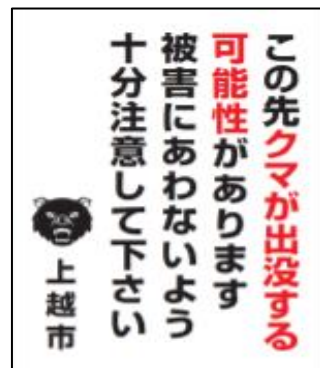
上越市では、クマによる人身被害の発生を防止したい考えから、山間部等のクマが生息していると考えられる区域に、あらかじめクマが出没する可能性があることを周知し、注意を促す看板を設置することとしました。

については、牧区においても過去を目撃情報等から下記の箇所に注意喚起看板を設置しますので、ご注意ください。

<看板設置箇所> ※()内の数字は看板の設置数

荒井(1)、東松ノ木(1)、今清水(1)、下湯谷(1)、上牧(1)、府殿(1)、棚広新田(2)、宇津俣(2)、高谷(1)、片町(1)、平方(1)、坪山(1)、川井沢(1)

なお、看板を設置している区域でクマを目撃したとの通報があった際には、防災無線の放送や安全メールの送信等の対応を行わない場合があります。



熱中症にご注意ください!

熱中症は、昼夜・屋内外を問わず、高温多湿の環境に長くいることで、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調整がうまく働かなくなることにより発症します。小さな子どもや高齢者、病気の方などは特に熱中症になりやすく、重症になると死に至るおそれもあります。暑さの感じ方は個人によって異なりますので、自分の体調の変化に気をつけて、十分な対策をとってください。



9月のこよみ



*開催時間等は下記担当へお問合せください。

- 【総地G】総務・地域振興グループ
- 【市福G】市民生活・福祉グループ
- 【教文G】教育・文化グループ
- ☎ 533-5141
- 【コミプラ・公民館】牧コミュニティプラザ
- ・牧地区公民館
- ☎ 533-5130
- 【診療所】牧診療所
- ☎ 533-5045
- 【社協】社会福祉協議会
- ☎ 533-5700
- 【保】牧保育園
- ☎ 533-5139
- 【小】牧小学校
- ☎ 533-5009
- 【中】牧中学校
- ☎ 533-5023
- 【深山荘】深山荘
- ☎ 533-6785
- 【交流館】牧ふれあい体験交流施設
- ☎ 529-3150
- 【振興会】NPO法人牧振興会
- ☎ 533-5151

日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
3	木	・移動子育てひろば(コミプラ)【市福G】	22	火	・秋分の日
10	木	・移動子育てひろば(コミプラ)【市福G】	24	木	・移動子育てひろば(コミプラ)【市福G】
17	木	・移動子育てひろば(牧保育園)【市福G】 ・幼児健診(三和保健センター)【市福G】	27	日	・総合健診(牧体育館)【市福G】※事前予約制
21	月	・敬老の日	29	火	・第5回牧区地域協議会(総合事務所)【総地G】

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事予定が延期または中止となる場合がありますので、予めご了承ください。

牧高齢者等福祉センター入居者募集！！

牧高齢者等福祉センター「冬季一時居住施設」の入居者を募集します。

入居を希望される方は、市民生活・福祉グループへご連絡ください。申請書類等をお送りします。

○入居対象者

自立しており、自炊可能な方で、次のいずれかの状態にある世帯

- ・高齢者の一人暮らし世帯
- ・高齢者のみで構成される世帯
- ・高齢者及び障がいのある人のみで構成される世帯
- ・高齢者及び児童のみで構成される世帯

○募集世帯数

10世帯

○入居期間

12月1日から翌年4月30日まで

(入居日、退去日は利用者の希望によります。)

○利用者負担

- ・月額7千円から3万1千円(収入に応じて決定)
- ・月の途中での入退居は日割りとします。

○申込締切日

10月2日(金)

(定員に満たない場合は、随時受け付けます。)

○その他

入居の承認(却下)は、入居審査会で決定します。
今年度から、夜間の管理人体制が変更になります。
詳細は、お申し込み時に説明します。

○申し込み、問合せ

市民生活・福祉グループ(111)



「川上笑学館」を、ご利用ください！

川上笑学館は、平成7年にオープンし25年が経過しますが、近年では余暇活動の多様化が進み、また、今年度はコロナ禍の影響もあり、利用者数が減少しています。

「上越市泊まって応援キャンペーン」で宿泊料金も割引になっています。皆様のご利用をお待ちしています。

★一泊二食

(大人) …通常7,000円⇒5,200円

(小学生以下) …〃 6,000円⇒4,500円

★素泊まり

(大人) …通常3,500円⇒2,600円

○問合せ

マウンテンリバー川上笑学館 ☎533-5079

「住宅用火災警報器」の 定期点検について！

住宅用火災警報器のほとんどが内蔵電池で動いており、その多くは約10年で電池切れを迎えます。

ボタンを押す、またはヒモを引いてもメッセージ(警報音)が鳴らない場合は「電池切れ」か「故障」の可能性がります。また、住宅用火災警報器は、電池切れを迎えると「ピッ、ピッ」と音が鳴るか、「電池切れです」と音声で知らせます。

設置から10年以上経過した住宅用火災警報器は電池切れの他に、本体内部の電子機器劣化の恐れがあることから、本体を交換することが望ましいとされています。

いざという時に正常に作動するよう定期的な点検で、電池切れや故障に注意しましょう。



牧区の人口・世帯数

令和2年8月1日現在

()は先月との比較

男 822人(-3)

女 885人(-3)

計 1,707人(-6)

761世帯(±0)