

# 東本町保育園食育だより

令和2年度夏～秋号

## 野菜収穫!

春に3,4,5歳児クラスで植えた野菜を収穫しています。

園庭で遊ぶ時は自然と畑へ向かい、「お～大きくなった!」「野菜ができた!!」と歓声が上がっていました。ちゅうりっぷ組で採れたピーマンは、7月の給食「フィッシュピザ」へ入れてもらいました。あっという間に完食しました。♪

暑さが厳しい今の時期、育てているゴーヤは、保育室の日除けとしてすくすく大きくなっています。



## 食育の取り組み

月に一回、園では「食育集会」を行っています。給食室で実際に使用している道具を見たり、食事マナーを考えたり、旬の野菜に気付いたり…楽しく学んでいます。これから冬にかけて伝統的な食事や、好きな献立ランキングなど、まだまだ楽しいことを計画しています♪

## スイカ

年長組がリクエストして植えた「スイカ」まだ花の下にくっついていて小さな時から、まだかな…と楽しみにしていました。途中、カラスに食べられてしまうハプニングもありつつ…7月のフル開きではサプライズで収穫したてを食べることができました。赤、黄色の二色の夏の風物詩を美味しくいただきました。子ども達は黄色のスイカのほうが甘かったそうです。



カラスも美味しく頂きました!

## 秋の七草

春とは違うよ!

はぎ すすき ききょう なでこ  
萩・ススキ・桔梗・撫子・

おみなえし ふじほかま  
女郎花・藤袴・くず