

# つちはし保育園 食育だより

令和2年 8月

## 〈畑の収穫〉

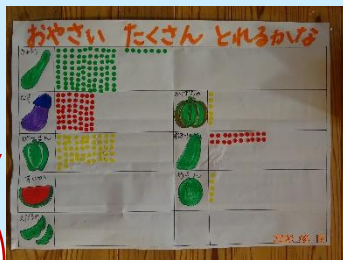
今年度つちはし保育園の畑では、ナス、トマト、キュウリ、ズッキーニ、ピーマン、カボチャ、えだまめ、スイカ、メロンの9種類の苗を植えました。太陽の光を浴びてぐんぐん育った野菜たち。たくさん収穫することができました！収穫した野菜たちはクッキングでカレーにしたり、みんなの大好きな給食に使ったりしました。

植える野菜は子どもたちで話し合っ  
て決めました。



毎朝、お当番が心を込めて水やりを  
しました！

こんなにたくさん  
の野菜が採れ  
ました！！



ナス、ピーマン、  
ミニトマト、かぼちゃ、  
にんじんを切りました。  
とってもおいしいカレー  
ができました♡



## 〈食育集会〉

今年度のテーマは

「おいしく食べて、楽しく学ぼう」

毎月19日を食育の日とし、食や健康について楽しく学んでいます。苗クイズや、夏野菜のはたらきについては、畑で育てた野菜から学びました！



今年度行った食育集会の内容です！

- 4月 調理器具を知る
- 5月 春の野菜
- 6月 よく噛んで食べよう
- 7月 夏の野菜
- 8月 好き嫌いしないで食べよう

