

「おいしく食べて 元気に遊ぼう！」



<夏野菜、たくさん収穫したよ！>

春、子ども達が「これを育てたい！」と相談して決めた畑の野菜は…

ナス・トマト・ミニトマト・とうもろこし・ズッキーニ・ミニメロン・かぼちゃ・きゅうり…とたくさん！それから年長さんは1株ずつスイカを育てました。長雨で花が落ちてしまったり、カラスに食べられたり…。でも落ち込むことなく「やられたー！カラスだわ！」「食べられちゃうから早く収穫行こ！」と収穫を心待ちにする姿があります。

給食に入っていた食材を、食育ボードを使ってげんきっズ色に分けています。数年前の年長さんが卒園の時に作ってくれたものです。毎日一生懸命使っているのですっかりボロボロ…食べながら「ゴマはいつてる！」「ナスの種じゃない？」と食材探しをしながら楽しく食べるきっかけにつながっています。



ついに念願のスイカが実りました♡「重いな～」と言いながら頑張って収穫！赤ちゃんクラスや他の先生たちにさっそく見せに行っていました。

<食育集会を楽しんでいます>

7月のテーマ「ジュースのお砂糖のおはなし」では、甘いジュースや炭酸飲料に入っているお砂糖の数をみんなで「いーち！にー！さーん！」と数えました。コーラにはスティックのお砂糖が19本も入っていてみんなびっくり！！4月…食事のマナー、6月…パタカラお口元気体操、5月…野菜の断面クイズ、7月…じゃがいものお話…などなど色々なテーマで食育集会を開きました。そして、おいしく食べるためにはまずはお腹を空かせること！をモットーに、食育集会と一緒に運動あそびの集会も一緒に開き、みんなで楽しく体を動かしています。

<初めてのクッキング！初めての包丁！>

畑で育てた野菜を使ってカレーパーティをしました。2人の年長さんが緊張しながらじゃがいも、人参を慎重に慎重に切ってくれました！「これ僕が切った人参かも！」「簡単だったよ。いつもお家でやってるも〜ん」といろいろな感想が♡給食室に届けて、出来上がったカレーは遊戯室でみんなとパーティ形式で食べました。普段と違う活動にドキドキしながら、食べること・お料理することに関心をもてる良い機会となりました！

