

# 富岡保育園 食育だより

令和2年8月

富岡保育園では、日々の保育の中で子どもたちへの食育を行っています。年長児の畑での野菜作りは、生長や収穫の様子を見たり、年長児が収穫した新鮮な野菜をお土産で持ち帰ったりして全園児が興味を持っています。また、「体をいっぱい動かして、給食を食べると一段と美味しいね!!」を合言葉に、マラソンにも励んでいます。

## ★ひまわり畑の夏野菜がいっぱい採れたよ～！！★

水やりを頑張ったり「おおきな～れ・おおきな～れ」のおまじないをかけたたりして生長を楽しみにしていた畑の野菜が沢山収穫できました。採れた野菜は給食で使ってもらったり、お家に持ち帰り調理してもらったり、『夏野菜カレークッキング』をしたり・・・夏のパワーをたっぷりため込んだ野菜はとっても美味しかったです。

### ～収穫量・発表～

ナス・・・155本 きゅうり・・・170本 ピーマン・・・236個 オクラ・・・137本

トマト・・・34個 ミニトマト・・・273個 ゴーヤ・・・67本 ジャガイモ・・・42キ

### ～ひまわりぐみ、夏野菜カレー作りしました～



「うわ～種がいっぱい～」・・・ピーマンは種を手で取って、ちぎりました。



包丁を持つ手は、しっかり力を入れて、野菜を抑える手は、丸くして・・・ちょっとドキドキしながらも上手に切れました。「お家でもお手伝いするぞ～！」



みんなで育て、収穫して作ったカレーの味は格別でした。保育園の小さい子に

「おいしかったよ」と言われて、とっても嬉しそうにしていたひまわりぐみでした。