

# 南川保育園食育だより

「おなかすいたー!」「今日の給食何かなあ?」…毎日の給食を楽しみにし、もりもり食べている子どもたちです☆新入園児さんたちも初めての給食に慣れ、苦手な食べ物も自分から食べようとする姿が見られるようになりました。

さて今年度も、南川保育園では2か月に1回食育集会を行い、食への興味・関心が持てるようにしています。また、ひまわり組は野菜を育て、収穫に向けてのお世話を張り切って行っています。今回はそれらの活動について詳しく紹介します☆

## 食育集会

下記のことをテーマとして、ペープサートやクイズ等で楽しみながら学びました。

4月…いいうんちってどんなうんち?

6月…なんの野菜かな?

8月…早寝・早起き・朝ご飯



☆☆食に興味を深めて

食べる意欲を育てていけたらいいなと思います☆☆

## 野菜の収穫



「おおきくなりますように…!!」

野菜の水やりや収穫は、ひまわり組のお当番さんが順番に行っています!

5月、トマト・ピーマン・なす・きゅうり・さつまいも・にんじんを植えました☆にんじんは種から育て、間引きも経験しました。



「はやくたべたいなあ♡」「水やりに大変だなあ〜!」



「ピーマン入ってたー!」「私なす!」「おいしい♡」

6・7・8月、きゅうり→ピーマン→なす→トマト→にんじんの順に初収穫☆給食のキッシュやカレーの中に入れてもらい、大喜びの子どもたちでした!