

# 食育だより

わだほいくえん  
R2. 10

和田保育園では、今年も食育の活動の一環として、年長組を中心に園の畑で野菜を育てました。春にみんなで相談して決めた野菜（じゃがいも・さつまいも・夏野菜）を植えて、お世話をしました。毎日の水やりや草取りで、野菜がぐんぐん育っていく様子を見て「小さいキュウリの赤ちゃん見つけたよ」「すいかって、こんなところになるんだー」等々色々なことに気づくことができました。そして、とれたての新鮮な野菜の触感や、自然の甘さを感じていました。

## 《苗植え時期には…》



しるしのところにおくよ。



畑博士の園士さんに教えてもらったよ。




おおきなーれ！




さくらファーム

## 《収穫時期には…》




遊びの途中で…  
小さいクラスの子たちも興味津々…

ここにあったよ～




誕生会のお楽しみ  
すいか運びゲーム

おとさないようにね



カレークッキング



かたぬきであなぼこだらけ

などなど…食育が色々なお楽しみにかわります！

☆秋口にまいた大根が、大きくなってきました。どんなおいしいメニューに変身するのでしょうか？  
☆この他に、毎月食育集会を行っています。身近な食べ物や食に関することを実際に触れてみたり、クイズ等で楽しんだりしています！