

安塚保育園

食育だより

令和2年10月

自然に恵まれている安塚保育園。『体をたくさん動かし、おいしく食べて元気な体づくり』を年間目標とし、今年度も5歳児を中心に野菜を育てました。また、月に一度の食育集会では、食への関心を育てていけるように、給食ができるまで・体の不思議・食べ物の栄養などテーマに合わせて、わかりやすく伝えるようにしています。

春

〈野菜苗を植えたよ!〉



大きくな〜れ!
おいしくな〜れ!



野菜の成長を楽しみに
様子を見に行きました。

クッキング



ねこの手で
慎重に…

夏野菜カレーの
できあがり♡

今年もいっぱい収穫できました!



わあ〜大きい!!



13種類の野菜を作りました。給食に入れてもらい、もりもりおいしくいただきました!!