

大瀧保育園 食育だより

令和2年10月

今年も年長組が中心となって、育ててみたい野菜を考え、園士先生に教えてもらいながら苗を植えました。きゅうり、ミニトマト、ナス、ピーマン、スイカ等収穫した野菜は、順番にお土産にお家に持ち帰ったり、給食のメニューに入れてもらったりして、園の野菜を味わいました。

美味しい夏野菜の収穫！



あか〜いミニトマト
み〜つけた！

甘〜いスイカが採れました！
給食のデザートでいただきました。

秋の活動の紹介！



だいこんのたねまきをしたよ！
やさしくそ〜とつちをかけよう。
おおきくなってね！



芋は全部で18キロ
でした。

10月14日に芋掘りをしました。
固い土に悪戦苦闘しながらも、芋
を見つけると「あったよ！」と大喜
びでした。

食育集会・・・月1回の食育集会では、
子ども達が食への興味や関心を育ん
でいけるように、食べ物の役割や生活
リズム、旬の野菜や果物など月ごとに
テーマを決めて、学んでいます。



給食室で、使っている
器具の紹介です。



給食は大きなお鍋で
作っています！