

おいしく
たのしく

食育だより

感謝して！

毎日、身体や頭を使って元気いっぱいに遊んでいる明治っ子！
朝は「今日の給食何かなあ。」とホワイトボードをのぞき込み、いい匂いが園内に漂ってくると「おなかすいた〜！」「はやくたべた〜い！」「今日の給食だいすき！」の音が聞こえ、夕方、給食の先生を見つけると、「あ！給食の先生！給食おいしかったよ〜！」と一声。「え〜！ありがとう！！」と給食の先生もとっても嬉しそう！

子どもたちも職員も給食が大好きです！一緒においしく楽しく食べながら心と体にたくさんのパワーをため込んでますます元気に過ごします！

今年も年長さんが中心となって育てたい野菜を考え、苗植えをしました。畑の先生はもちろん！園士先生です！

<植えた苗>

- ・ピーマン ・オクラ
- ・きゅうり ・とまと
- ・なす
- ・かぼちゃ
- ・じゃがいも

なかなか
ぬけない！



なんか、
かたいぞ？



おっどっど〜



たのしかった！
じゃがいもほい！

<毎月の食育集会>

- 4月「食事のマナー・お口元気体操」
- 5月「朝ごはんしっかり食べているかな？」
- 6月「バランスの良い食事って？」
- 7月「夏野菜収穫中間報告！」「葉っ葉の日について」
- 8月「新潟の夏の料理」
- 9月「食欲の秋〜どうして食欲が増すの？」「箱の中身は何だろう？」
- 10月「野菜や果物をきってみたら・・・」

楽しい食育は普段の遊びにもつながる・・・

食べる力は遊びの原動力！

11月・12月は本当にクッキングをします！

楽しみだね！

