

■令和元年度 男女共同参画推進センター講座開催実績

(登録団体委託・センター直営・県女性財団共催)

No.	講座概要	講座の趣旨	参加者の声（抜粋）	テーマ (期待する効果等)
1	<ul style="list-style-type: none"> ○期日：6/9(日)、7/21(日) ○会場：市民プラザ ○講座名：知は問題解決のちから！子ども虐待と子どもの人権を学ぶ ○講師：高橋聖明さん(弁護士) ：鈴木敦子さん(前四日市看護医療大学大学院教授) ○参加者：93人 ○講座区分：委託講座(自然な出産と母乳育児を考える会) 	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもの権利条約や子どもの育ちと子ども虐待に関する講師講話、DVD上映学習会、事例検討会から子どもたちの安全を保障するために大人ができることを考える。 	<ul style="list-style-type: none"> ・「権利と責任」「しつけと体罰」は難しい問題だが、教育の大切さを痛感した。 ・これからも子どもの人権について、学習 <ul style="list-style-type: none"> ・考察していきたいと思う。 ・親として皆が学ぶべき内容であったと思う。 	<ul style="list-style-type: none"> ・暴力防止に関する人権教育の推進及び啓発
2	<ul style="list-style-type: none"> ○期日：6/16(日) ○会場：市民プラザ ○講座名：ドキュメンタリー映画「愛と法」上映会&トーク ○講師：－ ○参加者：33人 ○講座区分：委託講座(上越市の男女共同参画を推進する会) 	<ul style="list-style-type: none"> ・弁護士の男性カップルを追ったドキュメンタリー映画「愛と法」を鑑賞し、LGBTや困難を抱える人たちが生きやすい社会について考える 	<ul style="list-style-type: none"> ・多様な生き方が認められず、苦しんでいる人たちの姿を見て考えさせられた。 ・男女の分け隔てなく、普通が普通のことになる社会にしていきたいらと思う。 ・マイノリティを受け入れ、互いに認め合っていける世の中を望む。 	<ul style="list-style-type: none"> ・男女共同参画の視点に立った社会制度・慣行の見直し
3	<ul style="list-style-type: none"> ○期日：8/18(日)、10/5(土) ○会場：市民プラザ ○講座名：あなたはだいじょうぶ？～しつけという名の体罰～ ○講師：CAP・にいがた ○参加者：13人(総数) ○講座区分：委託講座(CAP・じょうえつ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・3～6歳の子ども向けCAPプログラムの体験、読書会と交流会をとおり、暴力に対する正しい知識、人権意識を身につけ、しつけと体罰の違いを理解する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・幼い時から自分の身をどう守るかを知っておくことは大切だと思った。 ・子どもの頃にこの講座を聞いていたら、今より自信のある人間になれたと思う。 ・自分の気持ちを子どもに伝える大切さを知った。子どもが大きくなってもその術はいくらでもあると感じた。 	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもへの意識啓発の推進 ・暴力防止に関する人権教育の推進及び啓発
4	<ul style="list-style-type: none"> ○期日：8/24(土) ○会場：オーレンプラザ ○講座名：ファシリテーション基礎講座 ○講師：加留部貴行さん(九州大学大学院客員准教授、日本ファシリテーション協会フェロー) ○参加者：25人 ○講座区分：センターと(公財)新潟県女性財団との共催 	<ul style="list-style-type: none"> ・会議などの場で話し合いを円滑に進め、みんなが納得できる結論に導くことに役立つファシリテーションの基礎を学ぶ。(男女共同参画の視点を有する人材育成、女性の活躍支援) 	<ul style="list-style-type: none"> ・物事を「知っている」と「意識している」には大きな違いがあると理解した。 ・普段接する機会のない方々とのワークショップに参加できて刺激を受けた。 ・この講座で学んだことを職場で共有、実践したい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・女性の能力発揮への支援

■令和元年度 男女共同参画推進センター講座開催実績

(登録団体委託・センター直営・県女性財団共催)

No.	講座概要	講座の趣旨	参加者の声（抜粋）	テーマ (期待する効果等)
5	<ul style="list-style-type: none"> ○期日：9/7(土)、10/6(日) ○会場：春日謙信交流館(9/7) オーレンプラザ(10/6) ○講座名：私のカラダとココロを護る！ ○講師：岡本圭太さん（ひきこもり経験者、若者向け就労支援施設相談員）：9/7 ：竹内未希代さん（きりりネットワーク代表、女性護身術Wen-Do講師）：10/6 ○参加者：41人(総数) ○講座区分：委託講座(自然な出産と母乳育児を考える会) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひきこもり経験者の講話と護身術を学ぶワークショップから、男性も女性も個人が尊重され、社会参画すること・できることについて考える。 	<ul style="list-style-type: none"> ・引きこもりの経験者の話を聞き、自分に何ができるのかを考えさせられた。 ・寛容、多様な生き方ができる社会が大切だと思う。 ・自分が学生の頃にこのような講座を受けたかった。若い女性に知ってもらいたい内容だと思った。 ・「生きる」とか「尊厳」とか、自分を見つめる時間となった 	<ul style="list-style-type: none"> ・生涯を通じた女性の心と体の健康支援 ・暴力防止に関する人権教育の推進及び啓発
6	<ul style="list-style-type: none"> ○期日：10/9(水) ○会場：市民プラザ ○講座名：仕事と介護の両立～介護離職をしないために～ワーク・ライフ・バランス推進講座 ○講師：朝日由香さん（国家資格キャリアコンサルタント） ○参加者：16人 ○講座区分：センターと(公財)新潟県女性財団との共催 	<ul style="list-style-type: none"> ・介護の問題に直面した際に、あわずに仕事と向き合うため、利用できる制度を知り、仕事と介護を両立する方法について事例を通して学ぶ。 	<ul style="list-style-type: none"> ・まだ介護に直面していないが、考えるきっかけになった。 ・介護に向けて準備を始めようと思った。介護離職をしない決心をした。 ・講師の体験を交えた話はよく理解できた。職場の理解や制度の整備も大切だと思う。 	<ul style="list-style-type: none"> ・労働環境の見直しの推進 ・子育て、介護への支援の充実 ・男女共同参画の視点に立った社会制度・慣行の見直し ・男性にとっての男女共同参画
7	<ul style="list-style-type: none"> ○期日：10/19(土)、11/16(土)、2/15(土) ○会場：市民プラザ ○講座名：女性が活躍できる社会について～女性の視点で考えるまちづくり講座～ ○講師：秋山三枝子さん（新潟県議会議員）、池田千賀子さん（新潟県議会議員）、八木清美さん（妙高市議会議員）：10/19 ：増田和昭さん（まちづくり市民大学OB会）横山郁代さん（まちづくり市民大学OB会）：11/16、2/15 ○参加者：39人(総数) ○講座区分：委託講座(上越市まちづくり市民大学OB会) 	<ul style="list-style-type: none"> ・県内の女性議員の講話と、女性の社会参画の現状や必要性、役割等について学び、女性の社会参画を進めるための具体策や人材育成等について話し合う。 	<ul style="list-style-type: none"> ・女性の社会での活躍が重要であり、男女ともに頑張らねばならないと思った。 ・現職の女性議員から話が聞けて大変勉強になった。 ・参加者同士でディスカッションできる場に参加できて刺激になった。 ・上越市を盛り上げるため、女性議員が増えてほしいと感じた 	<ul style="list-style-type: none"> ・男女共同参画の視点に立った社会制度・慣行の見直し

■令和元年度 男女共同参画推進センター講座開催実績

(登録団体委託・センター直営・県女性財団共催)

No.	講座概要	講座の趣旨	参加者の声（抜粋）	テーマ (期待する効果等)
8	<ul style="list-style-type: none"> ○期日：11/17(日) ○会場：市民プラザ ○講座名：今から備える家事と介護～もし妻が倒れたら～ ○講師：佐野智美さん（介護福祉士） ○参加者：16人 ○講座区分：委託講座(男女共同参画を応援する市民の会) 	<ul style="list-style-type: none"> ・講師の講話と参加者同士の意見交換により、これからの介護に必要なことや、男性の家事や介護への関わりについて考える。 	<ul style="list-style-type: none"> ・家事や介護についての不安だったことが少しずつ理解できたように思う。 ・日常の生活での会話が必要であり、夫婦二人でいること自体を喜ばなくてはならないと感じた。 	<ul style="list-style-type: none"> ・男性にとっての男女共同参画 ・子育て、介護への支援の充実
9	<ul style="list-style-type: none"> ○期日：12/13(金) ○会場：市民プラザ ○講座名：ひといちばい敏感な子（HSC）のための子育てハッピーアドバイス ○講師：明橋大二さん（精神科医） ○参加者：89人 ○講座区分：委託講座(NPO法人マミーズ・ネット) 	<ul style="list-style-type: none"> ・近年知られるようになった5人に1人いるといわれる「HSC（Highly Sensitive Child）ひといちばい敏感な子」の特徴や関わり方を学び、地域全体で自己肯定感の高い子どもを育み、母にとっても父にとっても子育てしやすい環境を醸成する 	<ul style="list-style-type: none"> ・HSCについて理解できた。今後の子育てに役立てたい。 ・親子共に自己肯定感を育むことが大事と教えてもらいパワーをもらえた。 ・とても有意義な時間だった。今回学んだことを意識して、今日からまた育児を頑張りたい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・子育て、介護への支援の充実
10	<ul style="list-style-type: none"> ○期日：2/2(日) ○会場：オーレンプラザ ○講座名：「かみさまとのやくそく」上映会 ○講師：－ ○参加者：49人 ○講座区分：男女共同参画サポーター企画(センター直営) 	<ul style="list-style-type: none"> ・研究者や幼児教育の専門家など、子どもと向き合うスペシャリストの現場を追ったドキュメンタリー映画の鑑賞を通し、自分の人生や子育てへの向き合い方、命の大切さなどについて考え、性別や年齢、障害の有無などに関わらずすべての人が平等でお互いを尊重しあえる関係を築くためのきっかけとする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・夫と鑑賞することができて本当に良かった。 ・映画の中の「お母さんが幸せなら子供は幸せ」が心に沁みだ。帰ったら子どもに笑顔を向けようと思う。 ・「自分で選んだ人生」と思って、これからも自分を信じて生きていこうと思う。 	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもへの意識啓発の推進 ・子育て、介護への支援の充実
11	<ul style="list-style-type: none"> ○期日：2/27(土) ○会場：市民プラザ ○講座名：女性活躍応援セミナー～女性が活躍できる社会はどこまで来たか？～ ○講師：大西素子さん（ワークライフバランス・コンサルタント） ○参加者：26人 ○講座区分：センターと(公財)新潟県女性財団との共催 	<ul style="list-style-type: none"> ・事業所における女性の活躍推進についての講演とグループワークを通して、職場における女性の活躍推進のきっかけとする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・上越市に暮らす女性の意見を聞くことができて良かった。 ・男女、年齢に関係なく女性が働くことについて意見交換ができ、とても有意義な時間だった。 ・市内の幅広い世代、特に男性にも知って考えてもらい内容だと思ふ。 	<ul style="list-style-type: none"> ・労働環境の見直しの推進 ・女性の能力発揮への支援

■令和元年度 男女共同参画推進センター講座開催実績

(登録団体委託・センター直営・県女性財団共催)

No.	講座概要	講座の趣旨	参加者の声（抜粋）	テーマ (期待する効果等)
12	<ul style="list-style-type: none"> ○期日：2/29(土) ○会場：直江津学びの交流館 ○講座名：映画「厨房男子」上映会&監督トーク ○講師：高野史枝さん（映画監督） ○参加者：34人 ○講座区分：委託講座(かきざきコンシュエルジュ生活学校) 	<ul style="list-style-type: none"> ・料理をしている男性を追ったドキュメンタリー映画「厨房男子」の上映と、映画監督の講話を通し、男性の料理をはじめとした家事・育児・介護等への積極的関わりへのきっかけづくりとする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・家事は男女問わず楽しんでやれば良いと思った。 ・この映画を見て自分の夫も料理に目覚めてくれると嬉しい。 ・子育ては女性に任されている現状だが、女性が意識を持って男の子を育てていけば、次世代には大きな進歩が望めると思う。 	<ul style="list-style-type: none"> ・男女共同参画の視点に立った社会制度・慣行の見直し ・男性にとっての男女共同参画 ・労働環境の見直しの推進

■令和元年度男女共同参画推進センター講座開催実績
(登録団体委託・センター直営・県女性財団共催)

(その他の講座) * 「上越市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づく講座の位置付け

No.	講座概要	講座の趣旨	参加者の声 (抜粋)	テーマ (期待する効果等)
1	<p>○期日：11/13(水)、11/21(木) ○会場：市民プラザ ○講座名：自分磨き応援講座 「ミニマルライフで行こう！」 ○講師 (11/13開催) ・山際澄子さん (金融&健康コンサルタント、 フィナンシャルプランナー) ○講師 (11/21開催) ・関原英里子さん (メイクアップアーティスト) ・宮崎朋子さん (カラーコンサルタント) ○参加者：65人(総数) ○講座区分：センター直営講座</p> <p>※「上越市まち・ひと・しごと 創生総合戦略」に基づく事業 の一つとして開催</p>	<p>・就職や出会い、結婚 など、希望するライフ プランの実現をサ ポートするため、大 人のマナーやコミュ ニケーション力の向 上などすぐに役立つ スキルを学び、自分 らしく活躍するきっ かけづくりとする。</p>	<p>・全2回の講座は、とて も勉強になった。今 後もミニマルライフ を楽しみたい。 ・楽しく、いろいろな 気づきがあり参考に なった。今回学んだ ことは、ぜひ実践し たいと思う。 ・関心はあっても自分 から積極的に講座に 参加することがなか ったが、縁があり参 加できてよかった。 女性が明るく元気で いると世の中に良い 影響があると思う。 ・自分が取り入れられ る部分については、 大いに役立てたいと 思う。</p>	<p>・「上越市まち ・ひと・しご と創生総合戦 略」の結婚・ 出産・子育て の分野におい て、若い世代 の希望を実現 しやすい環境 を整える。 (出会い・出 産・子育ての 希望を実現し やすい環境づ くり)</p>