

食育だより

きよさと保育園

♪なんでも食べる元気な子ども！
元気モリモリ！

令和2年 12月



地域の自然環境に恵まれているきよさと保育園。四季の変化や野菜の生長を五感で感じて、育てた命に感謝をしながら、皆で楽しく食育活動に取り組んでいます。

今年度は年長児を中心に保育園の畑を「きよさとファーム」と名付け、春からたくさんの野菜を育ててきました！今回は「きよさとファーム」で採れた白菜と大根の取り組みについて紹介します。

♪白菜・大根収穫の巻！

白菜は10個収穫しました。どれも大きくて運ぶのに一苦労…

大根も99個ありました。大きくて、太くて抜くのが大変だ～！



お水が冷たいね！！



採れた野菜は、給食でいただいています。「おいしいね！」



♪食育集会の巻！

12月の食育集会では、収穫した白菜を半分にして中身を見たり、一枚ずつ葉っぱをはがして何枚あるのか数えたりしました！



白菜ぜんぶで108枚！

♪切干大根 できるかな？の巻

「じゃあ、作ってみよう」！！

ただいま乾燥中・・・
うまくなるかな？

12月17日の給食メニュー
「焼きそば風切干大根」を
食べていて一言・・・
「これってきよさとファーム
の大根なの？」

