

# やちほ保育園 食育

やちほ保育園では、春から畑できりん組(年長児)を中心に野菜作りの計画を練ってきました。今年度は、トマト・きゅうり・なす・ピーマン・オクラ・じゃがいも・ズッキーニ・さつまいもを育てました。

## 野菜づくり



トマトの赤ちゃんみつけた

ジャガイモたくさん獲れたよ!!



## クッキング (夏野菜カレー)

畑でとれた野菜を使って夏野菜カレーを作りました。ぞう組さんが丁寧にじゃがいもを洗い、きりん組が包丁で切ったい型抜きをしました。



## クッキング (さつまいもクッキー)

猫の手  
ポーズ

人参の型抜き  
上手でしょ!!

できあがり

さつまいもクッキーはぞう組、きりん組がクッキーの型抜きにチャレンジしました。ラップの芯で生地を伸ばしていろいろな形の型を抜きました。出来たクッキーは最高においしかったです。



ここは星型がいいな♡



伸ばしてコロコロ。

## 食育集会の紹介

### 野菜の歌のペープサート



### きのこの種類



### 魚のパネルシアター



4月	みんなで食べよう	5月	野菜について	6月	イナズマ食で何でも食べよう
7月	夏野菜を知る	8月	カレークッキング	9月	元気な体でたくさん運動しよう
10月	秋の味覚を知ろう	11月	お話ランチ(3匹のくま)	12月	食事のマナーを知ろう