

緑豊かな自然に囲まれた下黒川保育園では、食育活動の一環として、広い土地を生かし、1年を通して様々な野菜の栽培を行っています。合わせて、食をテーマにした月1回の食育集会や、持ってきた白飯を自分でおにぎりにするおにぎりデーなどを行う中で、食べ物への興味や知識を深めてきました。今回はそんな下黒川保育園の1年間の食育活動を紹介したいと思います。

畑でたくさん 野菜が収穫できました！

春
夏野菜の苗植え



今年はコロナ禍で農協の方が来られず園士先生と植えました。来年はまた一緒にできるといいなあ



畑の看板づくり



枝豆収穫・さやとり



夏野菜でカレー作り



秋
いもほり



今日は大根収穫！
手がつめた〜い！



冬
大根の収穫

食育集会



<食育集会のテーマ>

- ☆旬の野菜と栄養のおはなし
- ☆野菜の中身(半分に切ってみよう！)
- ☆パネルシアター
- ☆野菜の手遊び

おはなしランチ

今年度は、絵本の中に出てくるメニューをみんなで味わう「おはなしランチ」を経験しました！
どんな給食が出てくるかドキドキ！わくわく！しながら味わっていました！

