

高士保育園 食育だより

R2. 12

たくさん育てたね！

今年は夏野菜8種類とサツマイモ、ジャガイモ、大根を育てました！今までおじいちゃん・おばあちゃんに手伝ってもらって植えていた種や苗も今年は子どもたちだけで挑戦！上手に植えることができ、たくさん収穫もできました！



スイカわりごっこをしました！

畑でとれたスイカとダンボールで作った棒を使ってスイカ割りごっこをしました！

目隠しをして大きなスイカめがけて『えいっ！』当たったり当たらなかったり、夏ならではの活動を楽しみました！



ドキドキのクッキング

今年は年中・年長さんで夏野菜たっぷりのカレーと年長さんだけでスイートポテトを作りました！

包丁を使う年長さんの真剣な表情、「ピーマンの匂いだ〜」と話しながらピーマンをちぎる年中さんの楽しそうな姿が見られました。

スイートポテト作りではアイスクリーム屋さんで使うディッシャーを使い、「アイスみたいだね〜」と楽しみながらつ作りました。



うんとこしょ！どっこいしょ！

サツマイモに大根を2〜5歳児みんなで力を合わせて引っ張りました！

たくさんとれたサツマイモ、大根にみんな大喜び！サツマイモの収穫の後はツルを使って綱引きをしたり、リースを作ったりして楽しみました。

