

大島保育園

★食べることは楽しいと感じる食育を目指して★



毎月、食事のマナーの目標を立てています。

食べることに興味がない子が増えている今、どうしたら意欲につながるかを考えて、毎月の食育集会の計画を立てました。さらに畑での野菜の栽培やクッキングなどを通して、元気な体と心を作り感謝の気持ちを育てることを目標にしてきました。

畑の野菜たち

『きゅうり・トマト・ピーマン・パプリカ・すいか・かぼちゃ・さつまいも・じゃがいも・大根』子どもたちに「何を育てたい？」と聞いた返事です。家で畑のお手伝いをする子もいて、植える種の数や植え方をみんなにレクチャーする子もいました。さすが大島っ子だなと感じた一幕でした。



食育集会での一コマ

お部屋がいっぱいあるね！
中身に興味深々です。



何枚のお洋服着てるのかな～？
クラスごとに皮むき競争です。



本物のたけのこに触れ、皮の感触やにおいを嗅いで、楽しく観察することができました。その後の誕生会で出た、たけのこご飯の味がさらにおいしく感じました。

待ちました！さつまいも

力を合わせて
引っ張れ～！



焼き芋パーティー

ツルはリースに
しました



おいしくな～れ