

# 大和保育園 食育だより

今年度、大和保育園では様々な野菜を育て、クッキングをし、収穫の喜びや料理を作る喜び、食べることの楽しさなどを経験してきました。

## 春

きゅうり、とまと、ピーマン  
かぼちゃ、オクラ、なす  
さつまいもを植える



## 夏

夏野菜の収穫



とうもろこしの皮むき



夏野菜カレーづくり



夏野菜ピザづくり

## 秋

さつまいもの収穫



だいこんを植える



落花生の収穫



スイートポテトづくり



## 冬

だいこんの収穫



## 食育集会では・・・

自分たちが経験してきたことを話し合っ、クイズにしました。

一生懸命話し合っ作った問題の一例です。

おくらにはとげがない

○か×か?

せいかいは×です

おくらにはとげがあっ、とるときにいたかっ  
たです



らっかせいのはなのいろはむらさきです

○か×か?

せいかいは×です

らっかせいのはなはきいろです

なすはつちのなかにできる

○か×か?

せいかいは×です

なすはつちのうえにできます

