

食育だより

保倉保育園

R2.12月

保倉保育園では今年度、じゃがいも・かぼちゃ・さつまいも・きゅうり・なす・トマト・ピーマン・オクラ・枝豆・にんじん・すいか・大根とたくさんの野菜を育てました。自分たちで育てた野菜を使ってクッキングをしたり、給食室で調理してもらったりして、みんなで美味しくいただきました。どの野菜からも笑顔とパワーをもらった子どもたちです。



食育集会

毎月19日を食育(19)の日として食育集会を行っています。11月の食育集会では、食事のマナー・箸の持ち方について話を聞きました。箸の持ち方を再確認した子どもたちは、箸でカップにフェルト玉を乗せるゲームに真剣な表情をみせていました。おいしそうなパフェの出来上がりに子どもたちは歓声を上げていました。

食育集会でこんなこともしました

- | | |
|-------------------------|--------------------|
| 4月 赤・緑・黄のげんきず話 | 9月 お米はどうやってできるのかな |
| 5月 よく噛んで食べよう | 10月 もったいないことしてないかい |
| 6月 野菜の花クイズ | 11月 食事のマナーと箸の持ち方 |
| 7月 野菜のおなかを見てみよう | 12月 冬の行事食について知ろう |
| 8月 ジュースにどれだけ砂糖が入っているのかな | |

