

稲田保育園 食育活動



春から毎月取り組んできた『食育集会』や、野菜の栽培・収穫、クッキングを通して、食材や食べることに興味を持ってきた子ども達。お昼の時間になると「おなかすいた〜」「きょうのきゅうしょくはなあーに？」と給食を心待ちにしています。

いよいよ卒園・進級まであと1ヶ月！ひとつお兄さん・お姉さんになる4月に向けて、食事のマナーについても再確認していきたいと思っています。

☆☆ ポップコーン大成功 ☆☆

春！
苗を植えたよ



秋！
食育集会ではじけるか
実験！！



ポップコーン
作ってくれて
ありがとう！



調理員さんが、同じ日に
手作りおやつにしてくれ
たよ！



夏！
カラカラにして
収穫〜



☆☆ 稲田っ子のつぶやき ☆☆

大根の収穫をしてお土産に持ち帰った次の日、「マーボーだいこんにもらったの！」「おいしかった♥」という声が聞かれました。自分たちで育て・収穫した野菜がおいしく変身した体験は、きっと子どもの【心の栄養】になったことなのでしょうね。おうちの方のご協力に感謝しています。



☆☆ お豆の変身 ☆☆

2月の食育集会では「お豆の変身」についてのお話を聞きました。“まめ”には鬼も嫌がる強い栄養パワーがあること・みんなの周りには“まめ”が変身したたくさんの『おまめ戦隊ビビンビーンズ』がいることを知りました。おうちでも『ビビンビーンズ』(豆製品)、探してみてください！

