

春日保育園 食育活動

令和3年2月

春日保育園の食育活動は『楽しく食べて 元気もりもり』を年間目標として5歳児を中心に3・4・5歳児で野菜を作りました。食育集会では、4月の“もったいないばあさん”から始まり、食事の大切さ、栄養、手洗い、季節の野菜、野菜の切り方、体の仕組みなど幅広く学んできました。もったいないばあさんやもったいないじいさんなど登場し、楽しく活動できるようにしています。

サツマイモ収穫！！

9月 5歳児によるサツマイモほりをしました。大きなサツマイモや小さなサツマイモの収穫に大喜び！！



180個
収穫！

大きいのが
採れた！！



《食育集会》



さつまいもには
栄養たっぷり

《食育集会》



大根収穫！！

11月 4歳児、5歳児で大根抜きをしました。日の当たりの違いで大きさが全然違う！

大根の切り方について学び、いちょう切り、短冊切り、千切り、乱切りを保育者が実際に切り、披露しました！

偽平野レミ登場