

有田保育園 食育だより

令和3年2月

有田保育園では、「楽しく食べて元気な心と体をもつ子ども」を年間目標に、1年間食育活動をしてきました。その1年の取り組みを紹介します。

春



おおきな〜れ!

夏



どうもろこしの
かわ、むけたよ!

秋



冬



ハートの人参
できたよ♡

2~5歳児でつ
くった給食です

あわあわ手洗い
やってみよう!



食育集会を行っています

毎月19日に食育集会を行っています。今年度はこのようなテーマ・ねらいの集会を行ってきました。

4月 野菜のシルエットクイズ ☆食べ物の形や色に興味を持つ	10月 秋の旬クイズ ☆秋の旬の食べ物を知り、興味を持つ
5月 食事マナーの職員劇・野菜のペープサート ☆食事のマナーやわくわくファームを知る	11月 「あわあわ手洗いやってみよう」 ☆手洗いの歌を楽しみ、風邪予防をする
6月 パネルシアター「カラフルトレイン」 ☆赤・黄・緑の栄養について知る	12月 冬至に食べる食べ物の紹介 ☆冬至について知る
7月 ジャがいも収穫・クッキングについて ☆ジャがいもに興味を持つ	1月 大根クイズ・七草粥のペープサート ☆大根・七草粥について知る
8月 骨のペープサート・ホネッキー体操 ☆骨をつくる栄養を知る	2月 大豆について・体操 ☆大豆について知る
9月 有田わくわくファームクイズ ☆年長児の野菜をきっかけに関心を持つ	3月 1年間のまとめ ☆1年間を振り返る