

# 食育だより

上越市立 たにはま保育園

今年度たにはま保育園では、年長さんが中心になって食育活動に取り組んでできました。畑づくりや畑で採れた作物を使ってのクッキングなど、興味を持って取り組んでいました。今回は1年間の取り組みの様子を紹介したいと思います。



春…夏野菜や人参、さつまいも  
…様々な野菜を植えました。

やさしく植えて♡  
お水をあげて大きく  
なってね♡



トウモロコシと  
枝豆は種から  
植えたよ！

夏…大きく育て収穫の時をむかえました。



大きなスイカ！落とさない  
ようにしっかり持って洗うよ！

秋…さつまいも掘り！

大きなおいも、小さなおいも、細長いおいも  
…色々な形のおいもがたくさんとれました。



大きいおいも  
ほれたよー！

楽しいクッキング♡

夏野菜を入れたカレー、さつまいもを使った  
スイートポテトを作りました！

みんなにおいしく食べて  
ほしいなあ♡  
包丁も型抜きも楽しい！！



スイートポテトおいしく  
できたよ！みんなに  
喜んでもらえて  
嬉しかったな♡



食育の取り組みを通して野菜の育ちに興味を持ったり、食べ物や食べることの大切さを学んだり、良い経験ができました。これからもおいしく楽しく食べてすくすく大きくなってほしいです。