

大豆を育てて、きなこクッキーつくったよ！

上越市立 はまっこ保育園

はまっこ保育園の年長組さんは今年、畑で色々な野菜を育てました。大好きな園土さんと一緒に土に触れて、新しい発見！体験をたくさんしました。その中でも特に印象的だった、大豆を育てておいしいおやつを作って食べた経験を紹介します。

種植え

5月29日

- ・園土さんと一緒に大切に1粒ずつ丁寧に植えました。



水やり

- ・「大きくなあれ！」と願いを込めて水やりをしました。



豆の収穫

- ・待ちに待った 10月27日大豆の収穫をしました。



きな粉クッキー作り

- ・袋に材料を入れてもむ。型を抜いて、どの子も喜んで、味や形を楽しみました。



きなこクッキーパーティー

- ・みんなで大切に育てた、大豆をきな粉に変身させておいしいきな粉クッキーを保育園みんなのおやつにして食べました。他の学年の子も大喜びでした。



豆を砕く

- ・ミキサーで豆を砕くともっといい匂いが広がって、「パチパチ」という音が響いて楽しい気分になりました。



豆を煎る

- ・実際に豆を煎ると部屋中にいい匂いが充満してきました。



大豆について知る

- 第1弾 調理員さんから「大豆からできる食べ物」を一緒に考えました。

