

# 上下浜保育園食育だより

(2月号 上越市立 上下浜保育園)

今年1年間、園のテーマが\*海=鬼ヶ島\*という事で色々な活動に取り組んできました。春はパワーの源になる野菜の苗を植えて、夏や秋、冬には収穫を楽しみ、給食で採れたての野菜を使用しているお知らせの手紙が給食の先生から届くことで、愛情パワーをもらい苦手な野菜にも挑戦して食べられるようになりました。毎日パワー全開で過ごしています。

## ★令和2年度 食育集会★

- 4月 \* 食事マナー編
- 5月 \* お野菜クイズ
- 6月 \* おなかのこびと
- 7月 \* 夏野菜クイズ
- 8月 \* 命の大切さ
- 9月 \* 運動会に向けて元気パワー
- 10月 \* 手洗いの仕方
- 11月 \* お話ランチ (絵本より)
- 12月 \* おせち料理
- 1月 \* 食育かるた
- 2月 \* 大豆は何になる?
- 3月 \* 1年振り返りクイズ!

★年間を通して食育活動に取り組んできました。毎日の給食やおやつ時間なども大切にしながらこれからも心も体も育てていきたいと思ひます。

12月食育集会より  
おせちのお勉強楽しかったよ!



冬の大根美味しそう  
いっぱい食べるぞ!



### 給食先生からのお手紙 (2月スキー汁編)

あひるぐみさんへ

今日のおしるはスキー汁です。

豚汁に似ていますがさつまいもが入っています!

野菜がいろいろ形なのは意味があります。

\*だいこん、にんじん→スキーの板

\*ごぼう、ねぎ→かんじき

\*つきこんにゃく→シュプール

\*とうふ→ゆき \*しめじ→みの、かさ

探してみてくださいね! 給食先生より

楽しそうに探しながら食べていたこどもたちです。