

生産者自慢の
品々がいっぱい

上越 自慢の農産物・ 直売所マップ

おいしい味
あります



これぞ上越自慢農産物



トマト・きゅうり

雪深い上越で土づくりと減農薬に努め、高度な技術と歴史を受け継ぐ施設園芸農家が丹精こめて育てました。夏には嫁塚の高原トマトもあります。



いちじく 品種：樹井ドーフィン

雪深い上越でも実る果樹のひとつです。生でも、お菓子に使ってもおいしいです。

越の丸なす

首都圏の料亭等にも出荷されている風味豊かな逸品。大きくてもやわらかくみずみずしいナスです。



やわ肌ねぎ

品種：秀逸、元蔵、ホワイトスター
上越で生産されている「やわ肌ねぎ」は、白く肌が艶やかで柔らかく甘みがあります。



自然薯 品種：在来種

一本一本丁寧に育てられた上越の自然薯は、「色よし」「ねばりよし」「香りよし」の逸品です。



山菜

春の訪れとともに、山では山菜が残雪の中から顔を出します。ふきのとう、山ウド、ワラビ、センマイ、こごみ、タケノコなど、春の恵みとして多くの山菜を収穫できます。



えだまめ 品種：湯あがり娘、新潟茶豆、庄内5号

暑い夏になるほど、旨味と甘みが充実します。

くり 品種：東早生、丹沢、筑波

谷浜・桑取・三和の農家が大切に育てています。5大栄養素をすべて兼ね備えたヘルシーな栄養食品をどうぞ。



ひとくちまくわ

古くから柿崎区で栽培されていたまくわうり。一口で食べられるくらいのお手軽さで、この名がついたと言われていました。皮が割れやすく流通が難しいため直売所で販売されています。



アスパラ菜

野菜の少ない冬に生産され、柔らかく甘みが強く市場から評価の高い上越の冬の食材。雪と寒さで茎の甘みがぐんと増します。

アスパラガス

上越市で広く栽培されている野菜です。疲労回復や皮膚代謝の活性化に効果があるとも言われています。上越の大地で育った、新鮮でみずみずしい食感をぜひご賞味ください。



雪下・雪室野菜

上越市は全国有数の豪雪地で、昔から農家の知恵として、雪下や雪室で野菜を保存して食べていました。雪が降ると、野菜は寒さから身を守ろうとして栄養分をたくわえるため、甘みが増します。雪国上越ならではの味をぜひお楽しみください。

上越市直売所マップ



旬の農産物カレンダー

旬の農産物	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
自然薯												
きゅうり												
自然薯												
トマト												
とうな												
丸なす												
アスパラ菜												
えだまめ												
そば												
アスパラ菜												
雪下・雪室野菜												
オクラ												
くり												
雪下・雪室野菜												
山菜												
十全なす												
いちじく												
ししとう												
大豆												
みょうが												
ぶどう												
ねぎ												
うめ(名立)												
カリフラワー・ブロッコリー												
ひとくちまくわ												
アスパラガス												

【補足】このマップは、令和2年12月時点の情報をもとに作成しています。直売所の営業時間等は予告なく変更される場合がありますのでご了承ください。詳細は、直売所連絡先へお問い合わせください。

お問い合わせ：上越市木田1丁目1番3号
上越市農村振興課 Tel 025-526-5111

1 ふれあい野菜市



野菜はすべて朝採り。旬のものを売りに来て下さい。

所在地/名立区西浦生田153 ろばた館敷地内
名立区名立大町4211 (JA名立支店)
電話/025-2165
営業時期/季節営業 (7月~11月)
営業時間/ (ろばた館) 日曜日14:00~16:00
(JA名立) 金曜日16:00~18:00

特産品・オススメ品
季節の野菜、花

うみてらす名立
日本海
ふれあい野菜市
名立郵便局
JA名立支店
名立区
総合事務所
北陸自動車道
名立

2 道の駅うみてらす名立 食彩鮮魚市場



海も山もある名立だからこそ、「新鮮な魚」から「旬の山菜」まで豊富な品揃えが出来る数少ない施設です。

所在地/名立区名立大町4280番地1
電話/025-531-6300
営業時期/通年営業
営業時間/10:00~18:00
定休日/8月を除く毎月第2水曜日、他臨時休館あり

特産品・オススメ品
山菜(うど、ぶき、こごみ、せりなど)、地元野菜、名立の干物、名立の糍漬シリーズ

日本海
うみてらす名立
名立郵便局
名立区
総合事務所
北陸自動車道

3 くわどり湯ったり村市場



おいしい水・空気です。山菜・野菜です。

所在地/皆口601くわどり湯ったり村
電話/025-541-2611
営業時期/季節営業 (3月~12月)
営業時間/朝市 日曜日祝日(9:00~13:00)
委託市 土曜日(9:00~17:00)

特産品・オススメ品
旬の山菜(こごみ、山竹、ウド、アザミ、ワラビ)、アスパラ、笹餅、刺身こんにゃく

日本海
有間川
くわどり湯ったり村
谷浜保育園
谷浜小学校
潮陵中学校
桑野郵便局

4 旬菜交流館 あるるん畑



あるんです。おいしい安心、うれしい出会い。

所在地/大道福田639
電話/025-525-1183
営業時期/通年営業
営業時間/9:30~18:00
定休日/年末年始(12/31~1/3)

特産品・オススメ品
とれたて地場野菜、果物各種、農家手作り加工品(葱菜・菓子・漬物など)、地場のコシヒカリ・みずほの輝きをその場で精米「上越今摺り米」、地場の米を使用したどぶろく

上越市役所
上越警察署
上越総合病院
旬菜交流館 あるるん畑
北陸自動車道
上越IC
妙高

5 保倉偶数日青空市



年間を通して50種類前後の野菜を販売。偶数日の午前中は対面販売、午後は無人市場を行っています。お客様の笑顔を求め、今迄以上に頑張ります。

所在地/上越市大字青野字沢田135番2
電話/090-8743-6286 (寂原オキハラ)
営業時期/季節営業 (4月~11月)
偶数日のみ営業
営業時間/8:30~12:00 (無人市場12:00~16:00)

特産品・オススメ品
季節の野菜と山菜、キノコ類、手作りパンとフリーマーケットを時々行っています。

新井柿崎線
保倉偶数日青空市
新井
五十嵐医院
あおの歯科診療所

6 宮沢栗農園



豊かな大地で育まれた栗、ぶどうには一粒一粒にふるりの味と香りがいっぱい詰まっています。愛情を込めて細心の注意をもって栽培しておりますので安心して賞味ください。

所在地/三和区北代1065
電話/025-532-2306
営業時期/季節営業 (9月~11月)
営業時間/9:00~17:00
(焼栗の販売は9月第2土曜日から11月の第2日曜日までの土・祝日のみ)

特産品・オススメ品
焼栗、氷蔵熟成栗(氷蔵庫で熟成して甘味を出した栗)、ぶどうブルーベリー

新井柿崎線
宮沢栗農園
三和中学校
北代ぶどう園
山本
弘沢
岡田
新井

7 北代ぶどう園



秋の味覚、ぶどう園でぶどう狩り等いかがですか。おいしいぶどうをたくさん食べて、楽しいひとときをお過ごしください。お待ちしております。

所在地/三和区北代 電話/025-532-3260
営業時期/季節営業 (8月上旬~10月上旬頃)
営業時間/9:00~18:00
定休日/無休
組合員8名、各々直売場有り

特産品・オススメ品
ぶどうの他に栗、柿、キウイフルーツ等を生産・販売しています

新井柿崎線
北代ぶどう園
三和中学校
宮沢栗農園
山本
弘沢
岡田
新井

8 山本ぶどう園



山本ぶどう園は、樹園地面積約7haの葡萄畑の総称。標高150mほどの小高い丘「山本山」の三帯で、22軒の農家が丹精込めて葡萄を栽培し、各園地内にて直売を行っています。展望台や高台にある駐車場からは、日本海や高田平野を望むことができます。持ち帰りの他、県内外への発送もできます。

所在地/浦川原区山本本地内
電話/025-599-2301 (浦川原区総合事務所)
営業時期/季節営業 (8月中旬~10月中旬)
営業時間/9:00~17:00
定休日/無休

特産品・オススメ品
種無しマスカットベリーA、葡萄ジャム、巨峰、シャインマスカットなど

里山活性化センター
飯室
今熊
山本
山本ぶどう園入口
山本ぶどう組合
研修棟
展望台
コメリ
大島・松代
セブンイレブン
浦川原IC
上沼道
北代

9 JAえちご上越 浦川原物産館



地元の旬の野菜や手づくりの加工品をたくさん販売しています。

所在地/浦川原区顕聖寺619-1
電話/025-599-2387
営業時期/通年営業
営業時間/10:00~17:00
定休日/水・日曜日

特産品・オススメ品
季節の野菜、果物、加工品、お米、おやき(あんこ、野沢菜)、切り花など
※おやきは月・金曜日製造(8、9月は休み)

浦川原物産館
JA浦川原支店
浦川原IC
十日町

10 森の駅 大島青空市場



国道253号線沿いの直売所。春は山菜、夏は地元の新鮮野菜、秋にはきのこや自然薯など、四季折々の食材が集まります。

所在地/大島区岡403-3
電話/025-594-3257
営業時期/通年営業
営業時間/4月~11月 8:30~17:00
12月~3月 9:00~16:30
定休日/水曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始(12/30~1/3) ※5、8、10月は無休

特産品・オススメ品
手作りこんにゃく、なめこ

森の駅 大島青空市場
大島区
総合事務所
大島小
ほくほく大島駅
直江津
ほくほく線

11 福平長坂野菜直売所



集落のおばあちゃんたちが、自宅の畑で採れたものを並べています。安くて新鮮で量が多いことが特徴です。

所在地/吉川区福平356
電話/025-548-2752 (上野)
営業時期/季節営業 (5月~11月)
営業時間/火・木・土曜日 9:00~16:00
定休日/月・水・金・日曜日

特産品・オススメ品
山菜(春限定)、なす、大根その他たくさんもの

福平長坂野菜直売所
原之町
山口
吉川
東田中
岡田
道之下

12 農産物直売所 四季菜の郷



新鮮な野菜と手作り加工品を販売。

所在地/吉川区杜氏の郷1
電話/025-512-7100
営業時期/通年営業
営業時間/10:00~16:00
※冬期間変更する場合もあります。
定休日/月曜日(祝日の場合は翌日)

特産品・オススメ品
新鮮野菜、加工品、お米

四季菜の郷
杜氏の郷内
日本海
北陸自動車道
柿崎IC
朝日池「むら市場」
朝日池
朝日池

13 朝日池「むら市場」



地元農家の作った新鮮野菜、手作り加工品がいっぱいです。隣接の山羊牧場では仔ヤギが跳ね回って皆さんをお待ちしています。

所在地/大湯区内雁子133-1
電話/フリーダイヤル0120-345956
営業時期/通年営業
営業時間/9:00~17:00
定休日/月曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始(12/31~1/3)

特産品・オススメ品
自家農場産コシヒカリ、餅各種、自家農場平飼卵のプリン、地元産新鮮野菜

朝日池「むら市場」
朝日池
四季菜の郷
(道の駅よしかわ杜氏の郷内)

14 板橋かかし市



板橋産100%自信あり。安心・安全・楽しみな直売所です。

所在地/中郷区板橋290-3
営業時期/季節営業 (5月~11月)
営業時間/日の出~日没
定休日/無休

特産品・オススメ品
季節野菜全般、花、苗ものなど

板橋かかし市
新井駅
経塚山公園
二本木駅
18
292

15 みちくさ 未知草



夏のとうもろこし、お盆のお花、秋の感謝祭等、イベントも開催しています。会員みんなで作った手作りの直売所です。ぜひ一度来てみてください。建物裏の畑も見学できます。

所在地/清里区東戸野640-1
電話/025-528-3096 (小林)
営業時期/季節営業 (5月~11月末)
営業時間/夏(5月~9月) 8:00~19:00
冬(10月~11月) 8:00~17:00
定休日/無休

特産品・オススメ品
春の山菜、夏の露地野菜、秋野菜、越冬野菜、地元のみそ、山菜加工品など

未知草
新井柿崎線
清里区
総合事務所
下福家
敬西寺
高田
新井

16 みやまの里無人市



自然豊かな環境の中で育まれた山菜や野菜が季節ごとに並んでいます。

所在地/牧区宇津俣285 (牧湯の里 深山荘)
電話/025-533-6588
営業時期/季節営業 (4月下旬~11月末)
営業時間/9:00~18:00
定休日/火・水曜日

特産品・オススメ品
特産の雪太郎大根とこの大根を使った加工品(10月下旬~11月下旬)

みやまの里無人市
(深山荘入口横にあり)
飯田川
宇津俣バス停
県道柳島信濃坂線
柳島方面

17 高谷青空市場



野菜は朝採り・新鮮・さらに安い!市場を始め約20年、お陰さまでいるんな所のお客様も増えて、みんなで頑張っています。ぜひ、寄って来てみてください。

所在地/牧区高谷
電話/025-533-5505
営業時期/季節営業 (6月~11月)
営業時間/日の出から日没まで
定休日/無休

特産品・オススメ品
季節の野菜、山菜(わらび、ぶき)、乾燥品(ぜんまい、大豆、切干、あられ)

高谷青空市場
高谷活性化センター
安塚区方面

18 雪だるま物産館



もち米のねほりを生かした自家製ジェラートが人気です。ふきのとう、山菜、ブルーベリーなど旬の食材を使用しています。一番人気はお餅が入った「もちもちみるく」です。ジェラートは1~3月の間、土日祝日のみ販売します。

所在地/安塚区樽田140
電話/025-595-1010
営業時期/通年営業
営業時間/9:00~18:00 (冬期間9:00~17:00)
定休日/月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

特産品・オススメ品
山菜、棚田のお米、かきもち、笹だんご、自然素材ジェラート、旬の野菜、漬物、おやき、どぶろく

雪だるま物産館
直江津
川南
十日町
虫川大杉駅
上沼道
安塚IC
高田
和田
大島
キュービッドパレイ

朝市

朝市には農産物のほか、水産物や菓子類、惣菜など様々な店が立ち並びます。

所在地/大町3丁目(高田駅から徒歩10分)
電話/025-526-5111 (上越市観光交流推進課)
営業時間/毎月2・7・12・17・22・27日
7:00~正午頃開催

19 二・七の市

所在地/大町3丁目(高田駅から徒歩10分)
電話/025-526-5111 (上越市観光交流推進課)
営業時間/毎月2・7・12・17・22・27日
7:00~正午頃開催

20 四・九の市

所在地/大町4丁目(高田駅から徒歩7分)
電話/025-526-5111 (上越市観光交流推進課)
営業時間/毎月4・9・14・19・24・29日
7:00~正午頃開催

21 三・八の市

所在地/中央2・3丁目(直江津駅から徒歩15分)
電話/025-526-5111 (上越市観光交流推進課)
営業時間/毎月3・8・13・18・23・28日
7:00~正午頃開催

22 一の市

所在地/柿崎区第3区・第4区 (JR柿崎駅から徒歩5分)
電話/025-536-6707 (上越市柿崎区産業グループ)
営業時間/毎月1・11・21日
7:00~正午頃開催

朝市

所在地/柿崎区第3区・第4区 (JR柿崎駅から徒歩5分)
電話/025-536-6707 (上越市柿崎区産業グループ)
営業時間/毎月1・11・21日
7:00~正午頃開催