

令和3年度

# こどもセンター

～楽しく子育てができるよう応援します～

こどもセンターは、子どもと保護者が自由に遊べる施設です。  
オーレンプラザと市民プラザの2か所で開設しています。  
親子で一緒に遊びながら、共に育ち合い、楽しく子育てができるよう、  
スタッフが応援します。また、子育て相談や子育てセミナー、子育て情報の  
提供なども行います。利用料金は無料です。お気軽にご利用ください。

## 施設の紹介

<b>オーレンプラザこどもセンター</b> (高田城址公園オーレンプラザ内) 住所：上越市本城町 8-1	<b>市民プラザこどもセンター</b> (市民プラザ2階) 住所：上越市大字土橋 1914-3
季節や天候に関わらず、年齢にあわせて遊べるようにゾーニングされています。そのほか、子育て支援情報の発信や講習会・各種セミナーも実施。子育て相談ができるほか、子育てサークル活動の支援も行っています。一時預かり室も開設され、日ごろからお子さんが馴染んでいる場でお預かりします。生後7か月から就学前までの乳幼児が対象です。	親子の遊び場や保護者同士の交流の場として利用できます。子育て相談ができるほか、子育てサークル活動の支援も行っています。また、 <u>毎月第3火曜日(2月は第2火曜日)午前</u> は、 <u>ベビー健康プラザを開催</u> します。生後6か月以上1歳未満の赤ちゃんとその保護者、妊婦さんを対象にしています。 <u>※通常のこどもセンターとしてのご利用は11時半からとなります。</u>
対 象：0歳～小学3年生までの子どもとその保護者	対 象：0歳～就学前までの子どもとその保護者
開設時間：8：30～17：00	開設時間：8：30～17：00
休館日：毎月第2・4火曜日(ただし祝祭日にあたるときはその翌日)・年末年始	休館日：毎月第3水曜日(ただし祝祭日にあたるときはその翌日)・年末年始

## 問い合わせ

### ●オーレンプラザ こどもセンター

電話 025-525-0355 FAX 025-525-0356

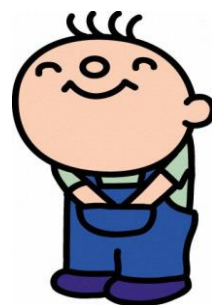
### ●市民プラザ こどもセンター

電話/FAX 025-527-3617

### ●上越市こども課

電話 025-526-5111 (代)

※こどもセンターの運営は、上越市からNPO法人マミーズ・ネットが受託しています

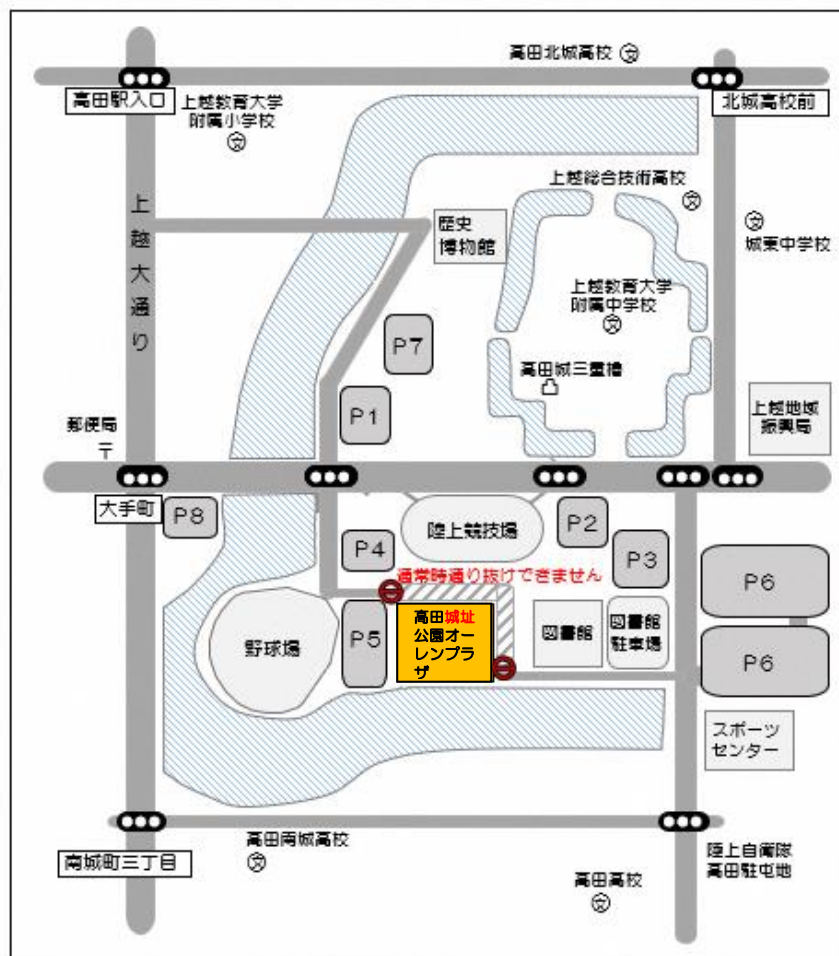


# オーレンブラザこどもセンターのご案内

## 施設のご案内

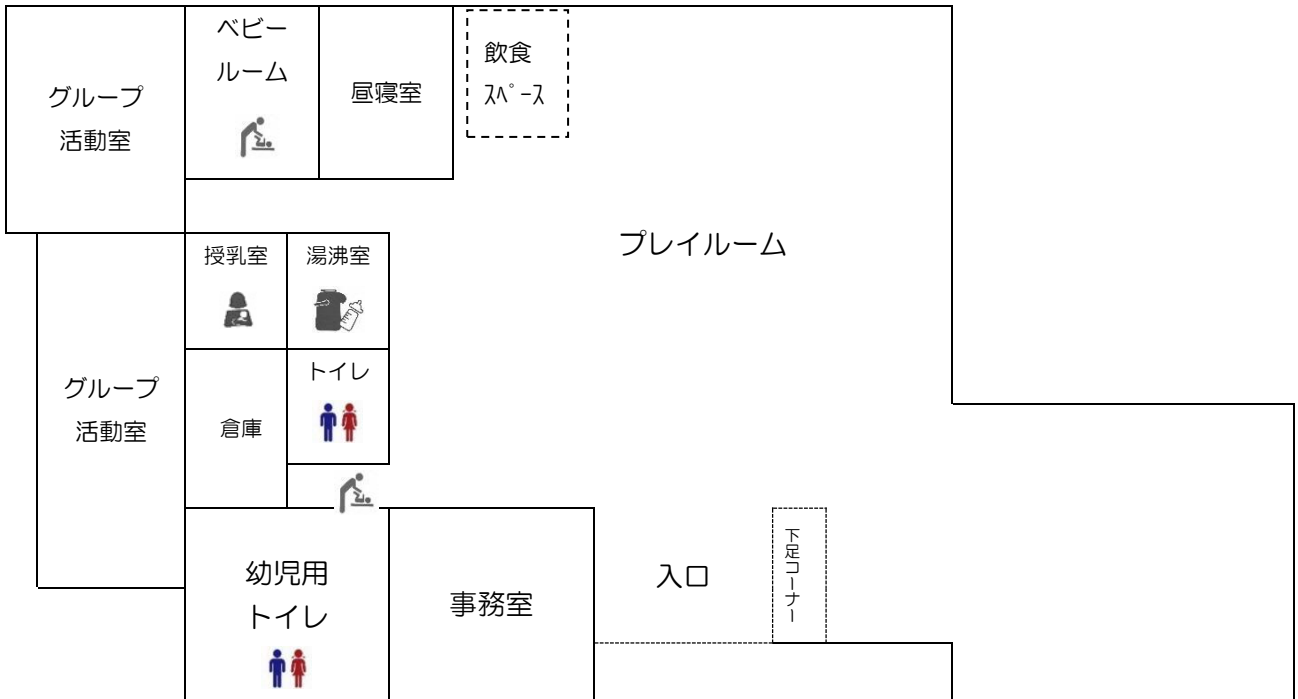


## 案内図



# 市民プラザ子どもセンターのご案内

## 施設のご案内



## 案内図



## こどもセンターの主なもよおしなど

遊びの場 交流の場	<ul style="list-style-type: none"> <li>親子で一緒に遊びながら、共に育ち合い、楽しく子育てができるよう、スタッフが応援します。平日10:40頃から「親子ふれあいタイム」として、親子体操や工作、絵本の読み聞かせなどをします。オーレンプラザこどもセンターでは、16:40頃から「さよなら会」をします。</li> </ul>
子育て相談  ※相談日以外でも、常時ご相談に応じています。 (電話相談も可)	<ul style="list-style-type: none"> <li>子育てで困っていることや悩んでいることはありませんか？お気軽に相談ください。</li> <li>《<b>オーレンプラザこどもセンター</b>相談日》</li> <li>毎週水曜日は、相談日です。(祝日を除く9:30~16:30)</li> <li>毎月第2水曜日には、市の保健師等が、毎月第4水曜日には、市の子育て支援相談員がお話をお聴きします。(10:00~11:00)</li> <li>《<b>市民プラザこどもセンター</b>相談日》</li> <li>隔月1回、市の子育て支援相談員がお話をお聴きします。(10:00~11:00)</li> </ul>
子育て支援 コーディネート *利用者支援事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>子育て中の方、妊娠中の方の個別ニーズに対応し、利用できる適切なサービス(園や一時預かり、地域の情報など)や支援機関を紹介します。(9:00~16:30)</li> </ul>
子育てセミナー (講座)	<ul style="list-style-type: none"> <li>親子で楽しめる企画のほか、父親、母親や祖父母に向けた講座などを催します。</li> </ul>
保育ボランティア 養成講座	<ul style="list-style-type: none"> <li>子どもを預かることについての学習や体験の場を提供し、地域や子育てセミナーなどで子どもを保育する(見守る)ボランティアを養成する講座です。</li> </ul>
ベビー健康プラザ (毎月第3火曜日) ※2月は第2火曜日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・<b>市民プラザこどもセンター</b>で行っています。</li> <li>・妊婦さん、6か月以上1歳未満の赤ちゃんとその保護者のための集いです。体重計測、子育て相談、1歳のお誕生会、子育てワンポイントアドバイスなどをします。</li> </ul>
すくすくプラザ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1歳~1歳6か月までのお子さんとその保護者のための集いです。ベビー健康プラザを卒業してからの親子同士の仲間づくりや、お子さんの心や体についての悩みや不安について話し合います。</li> </ul>
おしゃべり会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・同じ年頃のお子さんを持つ保護者同士で、楽しくおしゃべりをする場です。毎月第1火曜日は妊婦さんとおおむね6か月未満のお子さんとその保護者、第3木曜日はおおむね6か月以上のお子さんとその保護者が対象です。オンラインでも行っています。</li> </ul>
子育て情報の提供	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市の子育て支援サービスや市内の子育てサークル情報などをお知らせします。</li> <li>・チラシやパンフレットの掲示、子育て応援ステーションの配信をしています。</li> </ul>
子育て支援活動 団体への支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市内で活動している子どもに関する団体・サークル等に対して、グループ活動室等の貸出、活動に対するアドバイスを行っています。</li> <li>※政治活動、宗教活動、営利等の目的で部屋を利用することはできません。(活動中にスタッフが入室することがあります)</li> </ul>
一時預かり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・<b>オーレンプラザこどもセンター</b>では、生後7か月から就学前までの乳幼児をお預かりしています。</li> </ul>

※詳しくは広報上越や子育て応援ステーションでお知らせします。

※それぞれの詳しいチラシもご覧ください。

