

認知症を知ろう

～認知症サポーター養成講座～

認知症は、2025年において65歳以上の5人に1人が発症すると推計されており、誰もがかかる可能性のある身近な病気です。認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学ぶ講座を開催します。ぜひお気軽にご参加ください。

- ★参加には事前の申し込みが必要です。 ★各回定員 20名
- ★申し込みは開催日の2週間前から受け付けます。
- ★各回とも同じ内容です。



参加費は無料です

【日程と会場】

○平日開催：14:00～15:30

日時	会場	日時	会場
① 5月26日(水)	高田城址公園オーレンプラザ 研修室・会議室	⑦ 9月22日(水)	福祉交流プラザ 第7会議室
② 6月8日(火)	浦川原区総合事務所 市民活動室4・5	⑧ 10月4日(月)	柿崎区総合事務所 305～307 会議室
③ 6月23日(水)	レインボーセンター 和室(松・竹)	⑨ 10月22日(金)	高田城址公園オーレンプラザ 研修室・会議室
④ 7月12日(月)	福祉交流プラザ 第1会議室	⑩ 11月16日(火)	大潟区コミュニティプラザ 大会議室
⑤ 8月3日(火)	三和保健センター 集団健診室	⑪ 12月10日(金)	教育プラザ 大会議室
⑥ 8月26日(木)	直江津学びの交流館 Aホール		

○土曜開催：10:00～11:30

日時	会場
7月31日(土)	上越市市民プラザ 第1会議室

○夜間開催：18:30～20:00

日時	会場
9月8日(水)	上越市市民プラザ 第1会議室

<講座の内容>

- ・認知症の症状、予防について
- ・認知症の方と接する時の心がまえ など

【申し込み・問い合わせ先】

上越市福祉部
すこやかにくらし包括支援センター
電話 025-526-5623

担当 岩井・井部