



おおるり通信

～ 牧区総合事務所からのお知らせ ～

2021. 6. 1 <第158号>

発行・編集 牧区総合事務所

おおるり通信は、上越市ホームページからもご覧いただけます。https://www.city.joetsu.niigata.jp/life/6/56/

総合健診について重要なお知らせ

感染症予防のため、令和3年度に実施する健(検)診は事前予約制となります。予約のない場合は受診することができませんのでご注意ください。

また、3つの密を防ぐため、会場には定員がございます。場合によって別の健診日程をご案内させていただく可能性もありますが、ご了承ください。



◎集団健康診査

- とき：6月29日（火）、6月30日（水）※6月30日は午前のみ
- 会場：牧体育館



①一般健康診査

- ・対象…上越市に住民票があり、次のいずれかに該当する人
 - (1) 18～39歳…職場等で健診の受診機会がない人
 - (2) 40歳～受診日当日74歳の人…上越市国民健康保険に加入している人
 - (3) 75歳以上の皆さん
- ※上記に該当しない人は、加入先の医療保険者が案内する方法で健診受診してください。
- ・料金…1,500円（70歳以上は無料）
- ・持ち物…健康保険証、受診券、健診費用

②がん検診

- ・対象…40歳以上で上越市に住民票がある人
- ・料金…70歳以上は無料
 - (1) 胃がん検診…1,000円
 - (2) 大腸がん検診…400円（希望者には検体容器が事前に配布されます）
 - (3) 肺がん検診…300円（胸部エックス線）
 - (4) 喀痰細胞診…1,000円（肺がん検診を受け、一定の要件を満たす人）
 - (5) 前立腺がん検診…2,400円（50歳以上の男性）
 - (6) 肝炎ウイルス健診…700円（40歳以上でこれまで受診したことがない人）

◎レディース検診

- とき：6月15日（火）12：00～
- 会場：牧体育館
- 料金…70歳以上は無料
 - (1) 子宮頸がん検診…1,200円（20歳以上の女性）
 - (2) 乳がん検診（マンモグラフィ）…1,600円（40歳以上の女性）



事前予約申し込み先

健診予約専用ダイヤル（025-521-6231、6233）または、各総合事務所

○問合せ先：牧区総合事務所 市民生活・福祉グループ ☎025-533-5141（内線113）

「無印良品の移動販売バス」のお知らせ

毎月第4月曜日、「無印良品の移動販売バス」が牧区を運行しています！！

■6月28日（月）運行ルート

- 13：30 ～ 13：45 沖見会館
- 14：10 ～ 14：40 牧ふれあい体験交流施設
- 15：00 ～ 15：30 牧区総合事務所
- 15：45 ～ 16：00 川上笑学館



春の叙勲^{ずいほうたんこうしょう}「瑞宝単光章」受章

令和3年春の叙勲受章者が内閣府から発表され、長きにわたり防衛業務に尽力された松野 隆男さん（東松ノ木）が受章されました。

松野さんは、昭和55年、陸上自衛隊高田駐屯地に入隊され、令和2年3月31日まで業務隊として勤務されました。

栄えある受章、おめでとうございます。

6月のこよみ



*開催時間等は下記担当へお問合せください。

【総地G】総務・地域振興グループ

【保】牧保育園 ☎ 533-5139

【市福G】市民生活・福祉グループ

【小】牧小学校 ☎ 533-5009

【教文G】教育・文化グループ

【中】牧中学校 ☎ 533-5023

☎ 533-5141

【深山荘】深山荘 ☎ 533-6785

【コミプラ・公民館】牧コミュニティプラザ

【交流館】牧ふれあい体験交流施設

・牧地区公民館 ☎ 533-5130

☎ 529-3150

【診療所】牧診療所 ☎ 533-5045

【振興会】NPO法人牧振興会

【社協】社会福祉協議会 ☎ 533-5700

☎ 533-5151

日曜日	曜日	内容
	3 木	・移動子育てひろば(コミプラ)【市福G】
	5 土	・牧っこ探検隊【教育文化G】
	10 木	・移動子育てひろば(コミプラ)【市福G】
	17 木	・移動子育てひろば(牧保育園)【市福G】
	24 木	・移動子育てひろば(コミプラ)【市福G】
	29 火	・総合健診(1日)(牧体育館)【市福G】
	30 水	・総合健診(午前のみ)(牧体育館)【市福G】

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事予定が延期または中止となる場合がありますので、予めご了承ください。

中山間地域情報コーナーのご案内



中山間地域ならではの魅力やイベント等を情報発信することで、中山間地域に親しみをもちてもらい足を運んでもらうことを目的に、市内の施設(木田庁舎、オーレンプラザ、あすとびあ高田、イレブンプラザ、市民プラザ)で「中山間地域情報コーナー」が設置されています。

牧区の紹介を、「あすとびあ高田 1階エレベーターホール」で6月末まで展示していますので、近くにお寄りの際はお立ち寄りください。



牧区の人口・世帯数

令和3年5月1日現在
()は先月との比較

男 802人(-2)
女 862人(-2)
計 1,664人(-4)

753世帯(+1)

戸別受信機の点検について

戸別受信機の電池切れランプは点滅していませんか。点滅している場合は、電池を交換する必要があります。停電の際は、電池が切れていると緊急放送が入りませんので、早めの電池交換をお願いします。また、停電中は電池が消耗しますので、停電復旧後は特に注意して下さい。



クマの出没にご注意ください!

この時期は、クマが食べ物を求めて活発に行動します。農作業などで入山する場合は常にクマと遭遇する可能性があると考え、以下のことに十分注意しましょう。

- ・入山時は、ラジオや鈴などの音のなるものを携帯し、単独行動は避けましょう。
- ・クマの活動が活発な早朝や夕方の入山は避けましょう。
- ・子グマを見かけても、決して近づかないでください。近くには母グマがいると考えられ、大変危険です。
- ・山菜はクマも好物です。山菜の多いところにはクマもいることが多いので、足跡や糞などを見つけたら引き返しましょう。

また、注意喚起看板を見かけた際は、付近の通行にご注意ください。



○問合せ：市民生活・福祉グループ(内線116)

牧区のイベント情報

■和菓子作り体験

～季節に合ったお菓子作りを楽しみましょう!～

- と き…6月13日(日) 9:30~13:00
- 会 場…牧ふれあい体験交流施設
- 定 員…20人(申込多数の場合は抽選)
- 参加費…1,500円
- 申込期限…6月9日(水)
- 問合せ…NPO法人よもぎの会 ☎025-529-3150

