

やちほ保育園 食育だより 令和3年度

やちほ保育園では年長児が中心となり、様々な野菜を育てています。
子ども達が意見を出し合い決定した畑の名前は

コロナウィルスをやっつけろ！！夢いっぱい畑☆

きゅうり・なす・おくら・ピーまん・とまと・かぼちゃ・じゃがいも・さつまいも…
夢いっぱい畑で育った野菜たちは、毎日の水やりと愛情のおかげですくすくと育っています。



4月
野菜博士の園士先生に
野菜の苗について教えて
もらったよ。



種芋を植えるよ。
おおきくな～れ！



かぼちゃ

野菜の赤ちゃん
み～つけた！！



なす



ピーまん



きゅうり

楽しく学ぼう 食育集会

毎月19日には食育集会を行っています。
「食」について楽しく学ぶ中で、食事への興味を引き出し、
「食べる」がもっと好きになる子ども達を育てていきます。

4月「給食のひみつ」

- ・どんな給食・おやつがあるかな？
- ・給食を作っているのは誰でしょう

給食の先生が持つ、とっても大きなしゃもじやボール等の調理道具にびっくり！みんなの食べる給食はどんな風に行われているのかを学びました。

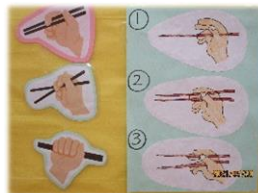


これ何の給食？
答えはみんな大
好き、唐揚げ！！

5月「できるようになったかな？」

- ・夢いっぱい畑紹介
- ・箸の正しい持ち方・お皿の持ち方

野菜についてのお話や、『まめっこつかみ』
を使って正しい箸の持ち方練習をしました。



小さな豆も正しい持ち方
で上手につかめるかな？

6月「歯を丈夫にする食べ物」

- ・よく噛んで食べよう〇×クイズ

歯を丈夫にする食べ物は何か？よく噛んで食
べるとどんな良いことがあるかな？〇×クイズで
楽しくお勉強しました。



ひとくちに なんと
30回噛んだよ！