

保倉保育園 食育活動

保倉保育園では、毎日の給食や畑の野菜作り、食育集会など様々な活動を通して「食」に興味を広げ、健康な身体と豊かな心が育つように取り組んでいます。

よく遊び よく食べて 元気もいもい保倉っ子

体を動かしてたくさん遊んだ後は「おなかすいた！今日の給食なに～？」と給食を楽しみにしている子ども達。お友達と一緒に食べると、苦手な物も食べられて、おいしさアップ!! 各クラスで毎月目標をもちながら毎日の食事を通して、食の楽しさと大切さを伝えています。

食事のマナーが身に付くように頑張っています。

ゆり組

ばら組

一人で箸を使ってご飯粒をさらうことに挑戦中です。



さくら組

苦手な物も、少しずつ食べられるように頑張っています。



もも組

食べ終わったお皿を「見て～」と嬉しそうに見せてくれます。

すみれ組

手づかみやスプーンでこぼしながらも、自分で食べようとしています。



ゆい組畑

年長組が野菜の苗を植え、園士先生に教えてもらいながら12種類の野菜を育てています。野菜の成長を楽しみながら食への理解を深めたり、収穫した野菜でクッキングを楽しんだりする予定です。



おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に苗を植えました。



大きくなってね

わ～
実が付いている～

やった～ きゅうりが採れたよ！



食育集会

毎月テーマを決めて食育集会を行っています。赤、黄、緑の3色の食品の働きについて学びました。



赤、黄、緑いろいろな物をバランスよく食べようね。

