

お散歩でたけのこみ〜つけた！

# 食育集会！ たけのこ 大発見 スペシャル！

たけのこのようにおおきくなぁ〜れ！

上越市立 大島保育園 令和3年6月

地域の大自然の恵まれている大島保育園。

近くには山や川があり、四季折々の自然が楽しめます。保育園では毎月食育集会を行っています。

今回は5月の旬の食べ物「たけのこ」をテーマにした食育集会の様子を中心に紹介します。

天気の良い日は大自然の中をお散歩！  
そんなある日のこと、  
竹林でたけのこを発見！



そこで5月の食育集会は  
旬の食べ物「たけのこ」を大調査！



お話  
「大きなたけのこ」の  
シアターを楽しみます

皮をむいてみたよ！「何枚も重なっているね！」  
「枚数を数えたらどのたけのこも 20 数枚で  
変わりがないみたい」「あ！たけのこの節と同じ枚  
数あるみたいだよ！」 「大発見！」

実際に触ってみたよ！  
「皮に毛がはえているね」  
興味津々の様子です。

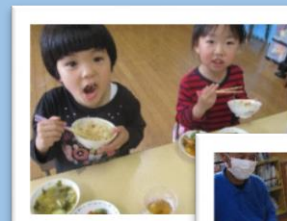


翌日の給食は  
「たけのこご飯」  
と〜っても美味しかったです。



縦に切ってみたよ！  
「小さなお部屋がいっぱ  
いあるね！」おもしろいね

ルーペを使ってもっとよく観察してみ  
ました！たけのこって白い粉のような  
ものが見えるよ！不思議だね



☆このように五感をフルに使って、一人ひとりの食べる意欲を大切にしながら、食の体験を広げていこうと取り組んでいます。現在は畑の野菜の生長を楽しみにお世話をしています。