

# 食育だより

きよさと保育園 令和3年6月



地域の自然環境に恵まれているきよさと保育園。四季の変化や野菜の生長を五感で感じて、育てた命に感謝をしながら、皆で楽しく食育活動に取り組んでいます。

今年度も昨年度から引き継いだ「きよさとファーム」に、4月からたくさんの野菜を育てています。その取り組みについて、ご紹介します。

火田 春  
つくるには？

野菜は、やわらかい土の方が  
おいしく育ちますよ。  
今の畑は  
どうなっているかな？

たがやして  
みよう！

よいしょ！土って固いんだね！！

どの野菜を  
作る？

みんなで野菜会議をしました。

みんなの作りたい野菜の苗の事を詳しく  
教えてもらいました。

初収穫!!  
なす2本♡

!!とれた!!

初収穫!!  
きゅうり1本

野菜が取れて みんなニコニコ

大きくなあれ♡

おおきくなーれ!

みんなで協力してほうれん草の種を  
まくぞ!!

野菜を食べていうんちを  
だそう!!

食育集会

(種が) 小さいから落とさない  
ようにそっとそっとね

畑で作っている野菜の紹介の後、みんなで「うんこ  
ダスマン体操」をして体もスッキリしました♪

これからも野菜の生長を楽しみながらみんなで取り組  
んでいきたいと思ひます。

