

他の相談窓口

上越市の機関

- 上越市すこやかなくらし包括支援センター
(福祉総合相談)
☎ 025-526-5623 (月~金曜日)
- 上越地域若者サポートステーション(就労相談)
☎ 025-524-3185 (月~金曜日)

その他の機関

- 上越児童相談所(18歳未満の子どもの相談)
☎ 025-524-3355 (月~金曜日)
- 上越保健所(こころの相談)
☎ 025-524-6132 (月~金曜日)
- 新潟いのちの電話上越(年中無休24時間対応)
☎ 025-522-4343
- NPO法人 えちご若者元気塾(若者の居場所)
☎ 080-4891-6244 (木曜日のみ)

若者の居場所

対象

15歳からの若者とその保護者

時間

月~金曜日 9:00~17:00

場所

上越市教育プラザ内
上越市青少年健全育成センター
相談電話: 025-545-9249

住所

上越市下門前 1770

15歳からの
若者を応援します

F i t

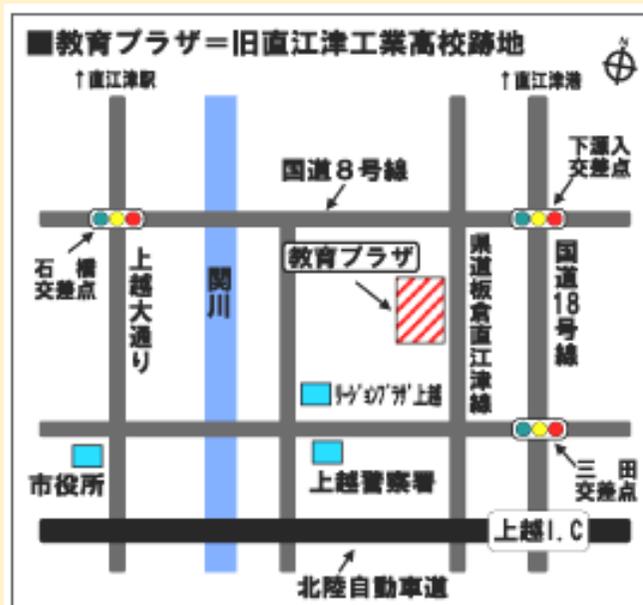
(ふいっと)

家から一歩外に
出たいと思っている
あなたを応援します



勇気を出して、まずは電話を！

上越市若者ほっとライン
相談電話
025-545-9249



教育、医療、福祉、就労などの関連機関と連携し、相談しながら、一人ひとりの自立を支援していきます。

相談する



相談受付(電話)・・・
相談の予約日を決めます。

相談・・・
思いを大切に話を聞きます。

Fitでの支援・・・
「やってみようかな」と思ったら、
Fitで過ごしてみましょう。

ご家族の相談でも大丈夫です。



Fitで過ごす



何をするか自分で決めます

例えば



- 悩みを話す
- 好きな本を読む
- 進路について調べる
- 資格取得について調べる
- 必要とする勉強にとりくむ
- コンビニやスーパーで買い物を
する体験をしてみる
- 一人で電車やバスで外出する
ための方法を一緒に考える
- スマホを見たり、マンガを読んだり
する
- 卓球・オセロ・将棋・絵を描くなど
の趣味の活動をする
- とりあえずここで過ごしてみる



専門家につながる



- 学びたい、自立したい若者を
適切な相談機関に紹介します。
- 専門家は、自分にあった手立
てを知りたいと思うあなたを
応援します。
- 相談機関につながる時は Fit
担当者が同行することもでき
ます。

