

「マイ・タイムライン」を作ろう

マイ・タイムラインとは…

- 「マイ・タイムライン」とは、台風や大雨による水害など、これから起こるかもしれない災害に対し、自分の家族構成や生活環境に合わせ、「いつ、何をやるのか」を時系列で整理して計画する、自分自身の防災行動計画のことです。
- マイ・タイムラインを活用し、災害時の逃げ遅れを防ぎましょう。

マイ・タイムラインの一例

(台風の場合) ※このタイムラインは基本的な流れを目安として示したものであり、行政情報が出されるタイミングは気象状況等によって前後する場合があります。

時間	行政情報	我が家の行動(例)
3日前	台風予報 	<ul style="list-style-type: none"> ・テレビの天気予報や、気象庁のホームページをチェックし、今後の天気の変化に注意する。 ・マイ・タイムラインを見ながら、これからの動きを確認する。 ・普段飲んでいる薬を1週間分、病院へもらいに行く。
2日前	大雨/洪水/強風注意報	<ul style="list-style-type: none"> ・家の非常時用の備蓄品や、非常持出袋の中身をチェック。足りないものや必要なものを買い出しに行く。 ・植木鉢や自転車などの飛ばされそうなものを家の中にしまう。または飛ばないように固定する。
1日前	安全メールによる注意喚起 大雨/洪水/暴風警報	<ul style="list-style-type: none"> ・ハザードマップなどを見ながら、避難場所や避難ルートを確認する。 ・携帯電話や携帯電話用のバッテリーを充電しておく。 ・不要不急の外出をしない。 ・道路の通行止め情報などを確認する。 ・非常持出袋や貴重品などを持ち出せるよう準備する。 ・家電製品など水にぬれて困るものを、自宅の2階に上げる。
避難情報の発令 〔高齢者等避難 避難指示 ※詳細は81ページを参照〕		避難行動を開始! <ul style="list-style-type: none"> ・浸水しない場所(自宅の2階)への避難  ・避難所へ避難するときには、できるだけ近所の高齢者に声を掛けながら、一緒に避難する。
避難完了!		
災害発生!! 河川堤防の決壊、浸水 土砂崩れ、がけ崩れ…など		

情報の収集

必要なものを準備

被害を出さない・被害に遭わないために

いつでも避難できるように、準備を完了

身の安全を確保

マイ・タイムラインを作ってみよう

○我が家のタイムライン

(作成年月日 年 月 日)

時間	行政情報	我が家の行動
3日前	台風予報	・我が家の浸水深の深さと氾濫流及び河岸浸食の危険区域に入っていないか確認しましょう ()m~()mの浸水区域
2日前	大雨/洪水/強風注意報	
1日前	安全メールによる注意喚起 大雨/洪水/暴風警報	
避難情報の発令 〔高齢者等避難 避難指示〕		
避難完了!		
災害発生!!		