

# 食育だより

令和3年8月 上越市立戸野目保育園

春、年長さんが畑の名前を相談して、「とのめお野菜畑にしよう！！」と、野菜作りがスタート！！  
とまと、なす、きゅうり、すいか、じゃがいも、さつまいもを植えました。  
「おおきくなーれ。」と、毎日の水やりを頑張り、日に日に変化する野菜に興味津々。  
好きな野菜を観察しながら、「きゅうり、チクチクするね。」「ナスの花は、紫だね。」  
と、絵も描きました。次々と、たくさんの野菜が採れ、大喜びの子どもたちです。



## 案山子、大作戦！！

カラスから、すいかを守ってね！！

去年、すいかをカラスに食べられてしまった事を思い出した子がいました。  
そこで、みんなで話し合い、案山子を作ることになりました。今年も、カラスがすいか  
を狙っていましたが、無事に大きなすいかを3つも収穫することができました。



## Let's クッキング！！

作戦大成功！！  
やったね♪

もう一つのお楽しみは、クッキング♪  
じゃがいもは、30kg採れ、フライドポテトをリクエスト！！  
収穫した夏野菜では、大好きなカレーを作りました。  
本当は、ちょっぴり野菜が苦手な子も、おいしく食べられました。



目が、しみる～。

人参って、固いなあ。



自分達で作ったカレーは  
最高だね！！スイカは、  
甘くておいしいね！！



## 食育集会 ～楽しく食べて、元気な体を作ろう～

- 9月・・・さつまいも掘りからクッキングまで
- 10月・・・秋の味覚
- 11月・・・お箸の持ち方
- 12月・・・郷土料理や季節の料理について
- 1月・・・冬の野菜について
- 2月・・・食事のマナー
- 3月・・・食事や食材を作ってくれた人に感謝しよう

毎月、食に関する内容で、食育集会を行っています。後半のテーマの紹介です。  
食べることの楽しさ、ありがたさを伝えながら、子どもたちが元気に過ごせるように、これからも楽しく食育活動をしていきたいと思っています。