

# 上雲寺保育園 ☆食育だより☆

年長児が中心になって、畑での野菜作りに挑戦しました。今年は、**ジャガイモ・サツマイモ・トマト・キュウリ・ナス・ピーマン・枝豆**の8種類と年中児はプランターで、**ミニトマト**を育てました。『ジャガイモを土に埋めたらジャガイモになるの!?!』『ナスの葉っぱは最初から紫色だから、ナスに似ているね』と初めての野菜の苗植えは、驚きと発見に満ちていました。夏の暑い間、水やり当番に毎日出かけ、大切に生長を見守りました。**自分で育てた野菜をいただく**子どもたちにとって、貴重な食育の経験になったと嬉しく思います☆



苗植え



大きく  
な～れ☆



いよいよ収穫の時期を迎えた野菜!!  
収穫表にシールを貼るのも、お当番の  
仕事でした。たくさん採れましたね!

## 食育集会・各クラスの取り組み

お口元気体操



野菜のお花クイズ  
食育パネルシアター