

# なおえつ食育だより

R3.8 なおえつ保育園

## にっこり畑でげんきに育て！



今年の畑の名前は「にっこりばたけ」に決定。年長児「うみぐみ」「そらぐみ」みんなで畑に植える野菜を相談し、ミニトマト、ピーマン、パプリカ、ナス、きゅうり、えだまめ、じゃがいも、さつまいもの8種類を育てることにしました。

みんな大好きな「バカ殿」のかかしに見守られながら、すくすくと大きく、美味しそうに育った夏野菜。給食に入れてもらい美味しくいただきました！



たくさん  
とれたねー



## カレークッキング☆

にっこり畑で採れた、ピーマン、パプリカも具材の1つにして、Letsクッキング！

人参の型抜き、ピーマン、パプリカをちぎりしました。

「かたーい」「うまくちぎれなーい」と夏野菜に苦戦していました。



いいピーマン  
だぞ！



## 食育集会

食べ物や食事のマナーなどをテーマに、月1回食育集会を行っています。

いろいろな食材や栄養に興味や関心をもてるような活動をしています。



### 夏野菜クイズ



魚を食べよう！