

夷浜保育園では毎年、年長さんを中心にいろいろな野菜を育てています。

どんな野菜を育てたいのか子供たちに聞くと キャベツ・レタス・にんじん・だいこん・みかん・さくらんぼなどたくさんの候補が出てきました。そこで園士先生に、どの野菜なら育てられるのか、どうして育てられないのかを聞いたりしながら、植える野菜を決めました。みんなで考えて、草取りや水やりなどお世話もたくさんし、興味、関心も高まりました。

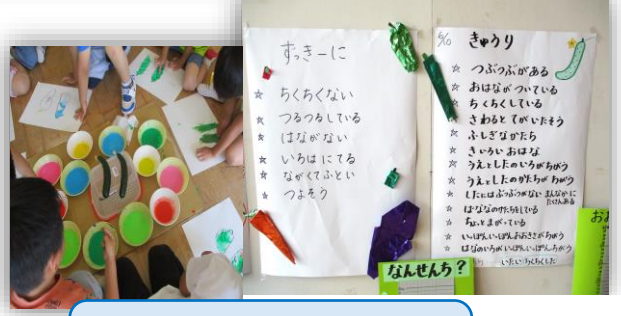
育てた野菜を給食に取り入れてもらうことで「保育園のじゃが芋は甘くておいしいから食べれるよ！」また給食の中にズッキーニを見つけると「僕の植えたズッキーニだからおいしい」など育てたことで味も格別感じていました。野菜が苦手だった子の意識もかわってきました。

今後は、ブロッコリー・にんじん・キャベツ・だいこんを育てる予定です。子供たちは今から楽しみにしています。



収穫した野菜の特徴感じたことを話し合ったり、収穫した野菜の絵を描いてみました。

子供たちは、収穫の個数だけではなく、長さや重さにも興味がわきました。



クッキングにも挑戦しています。

### 毎月の食育集会

1. 2歳児



3歳児



### 夷浜食育レゾナー参上!



4歳児



5歳児

調理員さんのお手伝いで食材に触れています。  
・きぬさやのすじとり・ジャガイモ洗い（5歳児）  
・ピーマンの種とり（3歳児）  
・トウモロコシの皮むき（4. 2. 1歳児）  
・玉ねぎの皮むき（3歳児）