

柿崎第一保育園 食育だより

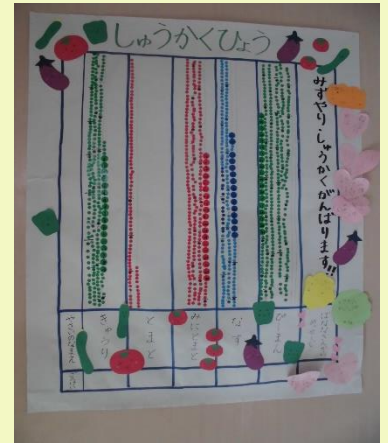
～夏野菜を育てたよ☆～

R3.8月

柿崎第一保育園では、年長のバナナ組が中心となって野菜を育てています。なす、トマト、ミニトマト、ジャガイモ、きゅうり、さつまいもの苗を植えました。初めての苗植えや水やり、収穫に大喜びの子ども達。収穫した野菜は、給食に使ったり家に持ち帰ったりしました。野菜が苦手だった子ども、お世話をすることで少しずつ食べられるようになったり野菜が好きになったりしていきました！



やさいのおせわ
がんばるぞ！



おおきくな～れ

ナスとれ
そう！



じゃがいも
とれたよ
イエーイ♪

～食育集会～

毎月食育集会を行っています。旬の野菜や、早寝早起き朝ごはんなど食について学んでいます！
今月はジュースの中の砂糖についてのお話を聞きました。



こんなにたくさん
砂糖がはいって
いるんだって！！