



食欲の秋到来！秋の味覚が食卓に並ぶ季節がやってきました。
 上越市は子どもの頃から食について学ぶ機会が多くあり、地元野菜などを取り入れ栄養バランスに優れた給食にも力を入れています。
 本号は、子どもたちの「食育」の取り組みについてご紹介します。

特集

食育

「いただきます」の秋がきた！

