

「障害者週間」 障害のある皆さんに施設を無料開放

入浴料、施設使用料、入館料などが無料になります（温泉施設は入湯税が別途必要です）。利用時間、バリアフリーへの対応など詳しくは各施設にお問い合わせください。

時11月6日㊤、7日㊤ ㊤身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳の交付を受けている人とその介助者1人。当日、受付で手帳を提示してください。



施設名	電話番号
上越リゾートセンター くるみ家族園	025-544-7440
市民いこいの家	025-545-5270
日本スキー発祥記念館	025-524-3120
高田城三重櫓	025-524-3120
リージョンプラザ上越	025-544-2122
上越科学館	025-544-3939
高田城址公園 第1庭球場	025-524-6119
高田城址公園 第3庭球場	025-524-6119
上越市スポーツ公園 庭球場	025-544-7759
上越市庭球コート	025-525-4144
上越総合運動公園 テニスコート	025-526-7833
オールシーズンプール	025-524-3130
くわどり湯つたり村	025-541-2611
八千浦交流館 はまぐみ	025-543-3191
歴史博物館	025-524-3120

施設名	電話番号
ゆきだるま温泉久比岐野	025-593-2041
安塚区 安塚B&G海洋センター	025-592-2003
安塚和田スポーツ公園グラウンド	025-592-2003
牧区 牧湯の里深山荘	025-533-6785
柿崎区 柿崎マリンホテルハマナス	025-536-6565
柿崎総合体育館(かきざきドーム)	025-536-6636
大潟区 大潟健康スポーツプラザ 鶴の浜人魚館	025-534-6211
頸城区 頸城B&G海洋センター	025-530-2360
吉川区 吉川ゆつたりの郷	025-548-3911
吉川緑地等利用施設	025-547-2221
吉川スカイトピア遊ランド	025-547-2221
吉川体育館	025-548-2177
中郷区 中郷総合体育館	0255-74-3233
清里区 上越清里星のふるさと館	025-528-7227
清里スポーツセンター	025-528-7300
名立区 つみでらす名立 名立の湯 ゆらら	025-531-6300
ろばた館	025-538-2635

📞 問合せ…福祉課(☎025-526-5111、内線1151)

高齢者の予防接種

10月1日㊤から、高齢者の季節性インフルエンザの予防接種を開始します。肺炎球菌ワクチンの予防接種も引き続き実施しています。早めに予防接種を受けて、インフルエンザや肺炎の重症化を防ぎましょう。

種類	季節性インフルエンザワクチン	肺炎球菌ワクチン
対象	接種日時点の年齢	令和4年3月31日現在の年齢
	①65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかに障害があり、その障害により身体障害者手帳1級に相当する人	①満年齢が65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人(該当する生年月日は問い合わせください)
実施期間	10月1日㊤～令和4年3月31日㊤	令和4年3月31日㊤まで
接種回数	1回	1回(過去に接種歴がない人に限る)
自己負担額	1,650円	4,700円
接種方法	※生活保護世帯に属する人は無料です。医療機関の窓口で被保護者証明書を提示してください。	
	・上越市または妙高市の医療機関で接種する場合は、直接、各医療機関へ予約してください。 ・県内(上越市、妙高市を除く)の医療機関で接種する場合は、事前に申請が必要な場合があります。詳しくは健康づくり推進課にお問い合わせください。 ・県外の医療機関で接種する場合は、事前に申請が必要です。詳しくは健康づくり推進課にお問い合わせください。	

📞 問合せ…健康づくり推進課(☎025-526-5111、内線1425)

クマの出没に注意してください ～クマによる人身被害を防止するために～

クマは、秋になると冬眠に備え、エサを求めて活発に行動します。人身被害を防止するため、次のことに気を付けましょう。

●人家近くにクマを引き寄せないために

○エサとなる物を放置しない

未収穫の柿や栗など、エサとなる物があると、クマを引き寄せる原因となります。不要な果実や野菜は放置せず、早めに収穫・処分しましょう。

●クマに出合わないために

○早朝・夕暮れ時は特に注意

人の往来が少ない山林や川辺はクマが出没する可能性が

高いため、特にクマが活発に行動する早朝や夕暮れ時は立ち入らないようにしましょう。

○音を鳴らして人の存在を知らせる

クマ鈴やラジオなど音が鳴る物を利用し、人がいることをクマに知らせるようにしましょう。

●クマに出ったら

○慌てずに後ずさり

目を離さず、ゆっくり離れましょう。



📞 問合せ…環境保全課(☎025-526-5111、内線2349)