

# 中郷食育だより

令和3年8月 上越市立中郷保育園

今年も年長児・きりん組が園の敷地に畑を作りました。進級したての春にみんなで相談して、12種類の野菜を育てることにしました。沢山採れるといいな、栄養たっぷりの野菜100個くらいとれるかな・・・と期待を込めて、『げんきにそだて！えいよう畑』と名付けて看板も作りました。その後、頂いた稲もプランターに植えてみました。今年は、園の玄関先の花壇の一部を畑にすることで、登降園の際には、小さいクラスの子も野菜の様子を親子で見て、お話している姿も見られます。



採れた野菜の数  
だけシールを  
貼っているよ！

**畑の野菜は  
収穫ラッシュ♪**

## 給食の先生～！！

年長児が朝、収穫した野菜はすぐに給食室へ！『おいしい給食にしてください』『わぁー沢山採れたね』『ほら見て！チクチクするよ』などとやり取りをしながら、給食にいれてもらうのを楽しみにしている子供たちです。



もりもり食べて  
元気いっぱい!!

