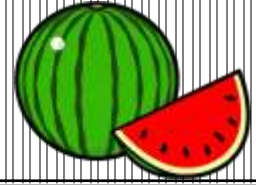


おおしまだより



小・中・高校生対象

夏休みバス乗車体験キャンペーンを実施!

家族や友達と“バス乗車体験”を利用して出かけませんか。市内の路線バス等を割引運賃で利用できます。

適用期間

7月22日(木)～8月25日(水)

適用路線

- ① 頸城自動車(株)、くびき野バス(株)、頸北観光バス(株)、頸南バス(株)、東頸バス(株)が運行する市内の路線バス
 - ② 上越市内を運行する市営バス
 - ③ 上越市の区内で運行する乗合タクシー
- ※高速バス、佐渡汽船連絡バス、定期観光バスは除く。

運賃(乗車1回あたり)

○小学生(幼児含む) 50円

○中・高校生 100円

※支払いは現金のみ。

市営バスは幼児無料。



○問合せ：頸城自動車(株) ☎025-543-3178 上越市交通政策課 ☎025-545-9207

『親子で一緒にノルディックナイトウォーキング教室』参加者募集

親子でノルディックウォーキングを体験しませんか。楽しく歩きましょう。

- と き・・・8月の毎週木曜日 午後7時～8時30分
- と ころ・・・大島多目的ホールふれあい館周辺の屋外(天候に応じて館内でも活動します)
- 内 容・・・ノルディックウォーキング
- 対 象 者・・・親子
- 参 加 費・・・無料
- 申 込 み・・・参加を希望される場合は、開催日当日の時間までに会場へお越しください。
- 問 合 せ・・・教育・文化グループ(大島っ子を育む会事務局) ☎594-3101



□□□□□ 熱中症に注意しましょう □□□□□

★こんな日は要注意・・・気温が高い、風が弱い、湿度が高い、急に暑くなった

★こんな人は要注意・・・肥満の人、体調の悪い人、持病のある人、高齢者・幼児、暑さに慣れていない人

熱中症の予防法

- ・日傘や帽子、涼しい服装、日陰を利用
- ・こまめに休憩、暑いときには無理をしない
- ・水分をこまめにとる、のどがかかわなくても水分を補給

大島地区公民館図書室 新刊案内

【一般書】

- ◆シニアのクイズ&パズルで楽しく脳トレ
脳トレーニング研究会／編
- ◆不思議なお菓子レシピ サイエンススイーツ
太田 さちか／著
- ◆これでおしまい
篠田 桃紅／著
- ◆52ヘルツのクジラたち
町田 そのこ／著

【児童書】

- ★妖怪のたおしかた
小松 和彦／著
- ★まんがで読む 星座と神話
藤井 旭／監修
- ★ふしぎ駄菓子屋銭天堂ようこそ
廣嶋 玲子／著
- ★もりの100かいだてのいえ
いわい としお／著
- ★あきらがあげてあげるから
ヨシタケ シンスケ／著

■U・Iターンに関する支援制度■

市では、若者や子育て世代のU・Iターンの促進に向け、支援制度を拡充しました。

ご家族やお知り合いにU・Iターンを検討している方がおられましたら、ご紹介ください。

《主な支援内容》

- ・東京圏から上越市への移住を支援（移住・就業支援金）
- ・賃貸住宅の家賃を支援
（就労促進家賃補助金、移住定住応援家賃補助金）
- ・住宅の新築や建売・中古住宅の購入、リフォームを応援
（移住定住応援住宅取得費補助金、
空き家定住促進利活用補助金）
- ・サテライトオフィス等の開設支援
（サテライトオフィス等家賃補助金 ほか）

Uターン…進学・就職などの理由で現在の居住地に移った後、
生まれ育った出身地に戻って就職もしくは転職すること
Iターン…出身地以外の場所に就職もしくは転職すること

○問合せ：

上越市自治・地域振興課 ☎025-526-5111
大島区総合事務所 総務・地域振興グループ ☎594-3101

交通災害共済見舞金のお知らせ

新潟県交通災害共済は、交通事故に遭われた場合に救済することを目的とした県内全市町村で行う県民相互救済の制度です。

- 会費：年間1人500円
- 見舞金請求：入院・通院の実治療日数が7日以上

※軽度の自損事故や自転車での転倒事故でも対象になることがあります。

- 請求期限：交通災害を受けた日から起算して1年以内

※1年を過ぎると請求できません。

- 状況によって請求に必要な書類が異なりますので、お問い合わせください。



山に入るときは クマに注意してください

大島区内でもツキノワグマの目撃情報がありました。

次のことに気を付けてください。

- 🔔 鈴など、音の出る物を持って、周囲に注意して行動しましょう。
- ☎ 緊急時の連絡手段を確認しておきましょう。
- 🐻 子連れの母グマは非常に神経質です。絶対に近づいてはいけません。
- 🍎 生ごみなどは放置せず、適切に処理しましょう。

- 問合せ：市民生活・福祉グループ
☎594-3101

大島区の人口・世帯数（令和3年6月末現在）1,338人（男631人 女707人）629世帯

発行：大島区総合事務所

〒942-1106 上越市大島区岡 3320-3 ☎：025-594-3101 FAX：025-594-3105

e-mail：oshima-ku@city.joetsu.lg.jp

URL：<https://www.city.joetsu.niigata.jp/>