

稲田保育園 食育活動

秋の深まりを感じる季節となりました。夏の終わりに植えた大根も、緑の葉が大きく育ち白い顔を出しています。収穫後は子どもたちで洗う予定です。水が冷たいと思いますが頑張ります！
加えて、自分たちで育てた野菜の味は格別なのです！今から給食でいただくことも楽しみの一つです。おでんかな・・・？マーボー大根かな・・・？わくわくしながら待ちたいと思います。



食育集会 & シャカシャカおにぎり作り

ここがすごい！ ごはんのパワー☆

- ① げんきがでる
- ② どんな料理とも合う
- ③ よく噛んで
食べることができる



シャカシャカおにぎりの
作り方の説明

シャカシャカ！
シャカシャカ！



できた～!!
みてみて～



おいしい(^o^)
もっと、つくりたい！



新米でシャカシャカおにぎり作りを体験しました。紙コップにご飯を入れ“シャカシャカ”上下に振るとアツとという間に、まん丸おにぎりに変身～。未満児さんは給食の先生がおにぎりにしてくれ、みんなで楽しみながら、秋の味覚を堪能しました◎



さつまいもほり

今年は大きなさつまいもがたくさん！
さつまいものツルで大きいクラスのお友達は大縄跳び、小さいクラスのお友達は綱引きです。4.5歳児さんはクリスマスリースも作ります☆



おはなしランチ

給食の献立にちなんだ絵本を高田図書館が貸してくれました。読み聞かせや職員による人形劇で、おはなしの世界を楽しみつつ、給食も更にわくわくするものになっています。

お話「にんじんごぼうだいこん」
献立「根菜ののっぺ汁」

