

たにはま保育園 食育だより

令和3年 10月

たにはま保育園では、年長・年中児が中心となって野菜の栽培を行い、見て興味をもつ、食べて味わう、食に関わっている人に感謝をする経験をしながら、様々な食育活動に取り組んでいます。その中から、じゃがいも・さつまいもの栽培とクッキングの様子を紹介したいと思います！

〇おいも編



園士先生に教えてもらいながら、土の上にそ〜っとたねいもを置いたよ！大きくな〜れ！



肥料袋でも育ててみよう！
大きくなるかなあ？



植えてから1か月後。
こんなに葉っぱが増えたよ！

じゃがいも収穫！！

7月に **24.5 kg** 収穫しました♡
お祭りごっこの時に親子で重さを予想するクイズをしたり、収穫したじゃがいもをよ〜く見ながら絵を描いたりしました♪



〇クッキング編



じゃがいもクッキング

畑でとれたじゃがいもを茹でてもらい、マッシャーで潰しました。結構力があるなあ…！



給食先生にお届け！
ベーコンポテトのできあがり楽しみ♪



カレークッキング

畑でとれたピーマンをちぎったり、にんじんの型抜きをしたりしました！4・5歳児さんはじゃがいもカットにも挑戦！



おいしかったね♡